

平成30年7月 月間献立表

平成30年7月1日(日)～平成30年7月31日(火)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
	半夏生					小暑・七夕
お休み	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ スナッパエンドウのソテー スパゲティサラダ	ごはん 味噌汁 メンチカツ じゃが煮 ほうれん草の辛子和え	ビビンバ風 ワカメスープ ちくわとキャベツの甘酢和え マンゴープリン	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き さつま芋のレモン煮 胡瓜とみょうがの和え物	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 エビシュウマイ 夏みかん缶	七夕そうめん いなり寿司(2個) かき揚げ 七夕ゼリー
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	カレー献立			パン・ごはん選択献立		
お休み	ポークカレー トマトとツナの彩り和え フルーツヨーグルト	チキンピラフ コンソメスープ エビカツ ミルクプリン	ごはん 中華スープ カニ玉 茄子とピーマンの味噌炒め ナムル	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグトマト煮込み コールスローサラダ ブドウゼリー	ごはん 豚汁 赤魚の煮付 小松菜のお浸し 卵豆腐	ごはん ワカメスープ 八宝菜 春雨サラダ 杏仁豆腐(苺ソース)
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	海の日				土用の丑	
お休み	ちらし寿司 すまし汁 鶏の天ぷら おろしだれ スイカ	チャーハン 中華スープ 肉シュウマイ アスパラとちくわのだし醤油和え	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 大根煮 胡瓜の酢の物	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 鯖の味噌煮 茄子と南瓜の揚げ浸し いんげんのジンジャー風味	蒲玉井風 すまし汁 鶏肉の夏野菜和え 杏ゼリー	ごはん けんちん汁(味噌) 鶏肉のバーベキューソース オクラとなめこのとろろ和え チンゲン菜と卵の炒め物
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	大暑	麺献立				誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 胡瓜の酢の物 卵豆腐	冷やし中華 ゆかりごはん 枝豆とコーンのつまみ揚げ 夏みかん缶	ハヤシライス ブロッコリーとホタテ風味のサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 野菜の卵とじ オクラの梅和え	ごはん 味噌汁 鮭のムニエル タルタルソース 里芋と厚揚げの煮物 いんげん胡麻和え	赤飯 味噌汁(赤だし) 豚カツ 茶碗蒸し
29(日)	30(月)	31(火)				
お休み	コーンごはん すまし汁 アジの葱味噌焼き 切り昆布煮 トマトサラダ	ごはん かきたま汁 南瓜コロケ 卵の花 カニカマサラダ				



先月のおやつ (6月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

9月のおやつ（6月は以下のおやつをおひきかえにいただきます）						
日	月	火	水	木	金	土
					1 ヤタロー 抹茶ときなこのケーキ	2 ヤタロー アラカルト
	4 風月堂 ゴーフル	5 風月堂 フラットパークッキー	6 ヤタロー パナナのスティックケーキ	7 ヤタロー 季節の饅頭(梅雨あじさい)	8 ヤタロー ブチシュー	9 ヤタロー 抹茶プリン
	11 ヤタロー ワッフル	12 ヤタロー 和ロール	13 セブンイレブン 黒糖まんじゅう	14 セブンイレブン エクレア プチシュー	15 ヤタロー あじさいゼリー	16 ヤタロー 季節の和菓子(黄のバラ)
	18 ヤタロー あんみつ	19 ヤタロー しっかりとプチケーキ	20 ヤタロー 味噌饅頭 水まんじゅう	21 ヤタロー カップアイス	22 ふる里 みかん玉まんじゅう	23 ふる里 あんパンダ
	25 ふる里 あじさい餅	26 ふる里 くにげ饅頭	27 ヤタロー 梅ゼリー	28 ヤタロー クリームコンフェ	29 ヤタロー 酒饅頭 葛饅頭	30 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください