

令和5年12月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口腔ケアをしっかり行い、口内環境を衛生的にすることで唾液の分泌を促進することが可能です。唾液の分泌量が増えると、唾液が持つ口腔内の自浄作用により、口内の細菌や食事のカスが除去されることが期待され、口の中を清潔に保つことに繋がっていきます。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★					1	2
午前	年末になり、感染症も増えてくる時期になります。空気も乾燥し気温も下がるので、エアコンの湿度管理と共に、加湿も行いながら、手洗いうがいの励行を行ってください。今年も1年ショートステイのご利用ありがとうございました。					カワイ体操教室	足腰元気になるう体操!!
午後						個別機能測定	個別機能測定
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	ピアノ&フルートアンサンブルコンサート
午後		すてっぷくらぶ折り紙教室	すてっぷくらぶ陶芸教室	レクリエーション	運動機能向上プログラム	すてっぷくらぶちぎり絵教室	運動機能向上プログラム
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	(LOYDクラブ)メガネクリーニング	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	シニアヨガ教室	レクリエーション	すてっぷくらぶ水彩画教室	認知機能低下予防教室
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	NEW DAMDAM音楽レク体操	カワイ音楽教室	脳活性プログラム	高田真子歌謡ショー	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室
午後		運動機能向上プログラム	源馬芳雄アコーディオンコンサート	カワイリハビリ音楽体操教室	運動機能向上プログラム	クリスマス会	レクリエーション
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	12/31(日)~1/3(水)デイお休みのお知らせ	カワイ体操教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		レクリエーション	すてっぷくらぶ硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	やまうち屋紙芝居	すてっぷくらぶ華道教室	カーサプラスアンサンブルコンサート

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内							
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1月曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手	高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期)		仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期)		松本・高野講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になるう体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期)		仲野・佐藤講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期)		大塚ゆかり講師
				DAMDAM音楽レク体操 月1回(不定期)			

* 別途材料費がかかります。