

1月 月間予定献立表

<1月の旬の食材> ごぼう・小松菜・大根・白菜・ほうれん草・ フロッコリー・みかん・たら など 明けましておめでとうございます。 今年も皆様においしい・楽しいと思っただけの食事を 作れるよう頑張りますのでよろしく申し上げます！ 1月は曆にちなんだ七草粥や小豆粥や寒い冬にうれしい おでんのイベントもありますのでお楽しみに☆						1(土)
						お休み
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
		デイ初め	中野町リクエストメニュー		七草	
お休み	お休み	ねぎとろちらし寿司 すまし汁 豚肉と大根の煮物 茶碗蒸し	ロコモコ丼 味噌汁 コールスロー オレンジゼリー	シーフードピラフ コンソメスープ 甘辛チキン 白桃缶	ごはん・七草粥 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん ひじき入り厚焼き卵 胡瓜とカニカマの酢の物	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 里芋煮 ほうれん草の胡麻和え
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	ハヤシライス献立					小正月
お休み	ハヤシライス ツナサラダ フルーツポンチ	三色丼 すまし汁 きんぴらごぼう トマトサラダ	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 切干大根煮 黄桃缶	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 青梗菜のポン酢和え	ごはん 中華スープ ホイコーロー エビシュウマイ 春雨サラダ	ごはん・小豆粥 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 肉じゃが 小松菜の辛子和え
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	パン・ごはん選択献立			カレー献立		おでんイベント
お休み	パン・ごはん選択 コンソメスープ 冬野菜のクリームシチュー 青梗菜とコーンのソテー りんご缶	ごはん 中華スープ かに玉 麻婆茄子 もやしの中華和え	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 五目煮 胡瓜の柚子風味和え	ポークカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 里芋煮 キャベツの甘酢和え	ごはん 味噌汁 おでん 白菜の浅漬け風 みかん缶
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
		麺献立				誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 切干大根煮 スナッPEndウの和え物	肉うどん 菜めしごはん 舞茸のふんわり天 ブドウゼリー	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ 冬瓜かにかあんかけ ほうれん草の山椒和え	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 ホタテ風味の野菜炒め とろろ	ごはん 味噌汁 他人煮 いんげんと竹輪の甘辛炒め なます	赤飯 味噌汁(赤だし) チキンミルフィーユカツ 茶碗蒸し ポテトサラダ
30(日)	31(月)					
お休み	鮭チャーハン わかめスープ シュウマイ マンゴープリン					

先月のおやつ (12月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヤタロー たい焼き	2 ヤタロー 豆乳プリンタルト	3 ヤタロー ベイクドチーズケーキ	4 ヤタロー ワッフル
6	ヤタロー おしるこ	7 ヤタロー シフォンケーキ	8 セブンイレブン シェアのシュークリーム	9 セブンイレブン マーラーカオ	10 ヤタロー クリームコンフェ	11 ヤタロー 和玉
13	ヤタロー メープルマフィン	14 ヤタロー 今川焼	15 ヤタロー ブチケーキ	16 ヤタロー 薄皮饅頭 葛饅頭	17 シヤトレーゼ 北海道バターと自家焼き餅のパンケーキ	18 シヤトレーゼ 利恵夢
20	あわしま堂 和風スイートポテト	21 あわしま堂 塩バターどら焼き	22 ヤタロー 行事用和菓子(冬柚香)	23 ヤタロー ドームケーキ	24 ヤタロー クリスマスデザート	25 ヤタロー ストロベリーショート
27	ヤタロー マドレーヌ	28 ヤタロー スイートポテト	29 ヤタロー カエデの実	30 ヤタロー コーヒーゼリー		

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください