

10月 月間予定献立表

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
	大蒲リクエストメニュー		運動会献立			
お休み	チキンカツ丼 味噌汁 ブロッコリーサラダ 白桃缶	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 切り昆布煮 オクラのおかか和え	おにぎり(ゆかり・菜めし) 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ 里芋煮 マスカットゼリー	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(デミグラス) コールスロー	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 スナップエンドウ炒め 紅あずまのサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根うま煮 白菜の柚子風味和え
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
		カレー献立				
お休み	お休み	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 鯖の幽庵焼き アスパラ炒め 切干大根のサラダ	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 青梗菜のソテー マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 小松菜の煮浸し 彩り野菜卵焼き	きのこの炊き込みごはん すまし汁 鮭の利休焼き 根菜きんぴら オクラの梅和え
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	パン・ごはん選択献立		麺献立		ハヤシライス献立	
お休み	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ トマトソース キャベツのタルタルサラダ ゆずゼリー	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ かぶの炒め煮 胡瓜とわかめの酢の物	きのこあんかけうどん 梅じゃこごはん かぼちゃのふんわり天 りんご缶	ごはん 味噌汁 秋刀魚のおろしだれ さつま芋の甘煮 ほうれん草のお浸し	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 豚てき風 卵の花 ナムル
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
						誕生日会献立
お休み	鮭チャーハン 中華スープ シュウマイ 胡瓜の中華サラダ	さつまいもごはん 味噌汁 チキンソーテーオニオンソース 筍の土佐煮 スナップエンドウの和え物	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 白菜のうま煮 甘栗サラダ	三色丼 すまし汁 茄子の煮物 みかん缶	ごはん 味噌汁 鯖のきのこあん カリフラワー炒め いんげんの梅和え	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
29(日)	30(月)	31(火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>〈10月の旬の食材〉</p> <p>さつまいも・里芋・しめじ・まいたけ ・えのき・青梗菜・にんじん・りんご ・栗・鮭・鯖・さんま・など</p> <p>食欲の秋がやってきましたね。さまざまな食材が旬を迎えました。メニューにたくさん旬を取り入れてみましたので、秋を感じていただけたらと思います。秋の食材を積極的に食べて健康な体づくりをしましょう！</p>  </div>			
お休み	ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き ひじき煮 青梗菜のポン酢和え	炊き込みごはん すまし汁 紫芋と栗のコロッケ 厚焼き卵 カニカマサラダ				

先月のおやつ (9月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
4	グーこぎく 小菊まんじゅう	5 ヤタロー パウンドケーキ	6 グーこぎく 栗まんじゅう	7 ヤタロー キャラメルプリン	1 ヤタロー マロンクリームワッフル	2 ヤタロー 水ようかん
11	ヤタロー ドーナツ	12 ヤタロー クリームコンフェ	13 ヤタロー ミルクティッシュ	14 ヤタロー カップアイス	8 ヤタロー 練り切り	9 ヤタロー いちごのムースケーキ
18	ヤタロー 行事用和菓子(鶴亀の舞) 上用撰	19 ヤタロー 赤ぶどうゼリー	20 ヤタロー 26歳 行事用和菓子(後鳥の舞) 上用撰	21 ヤタロー お彼岸用おはぎ	15 ヤタロー あんみつ	16 ヤタロー しゃりやわらか大福
25	ヤタロー ココアプリン	26 ヤタロー しゃりやわらか大福	27 ヤタロー 桃山	28 ヤタロー もみじ饅頭	22 グーこぎく カステラ	23 グーこぎく ベビーシュー
					29 ヤタロー 行事用和菓子(満月のうさぎ)	30 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください