

令和5年2月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口は身体の一部:口の中の細菌が増加し、それらが気管から肺に侵入(誤嚥)することで、誤嚥性肺炎の危険が高まります。複数の病気をもっていると、栄養も取れにくくなり、誤嚥性肺炎などの感染症は重篤化しやすい状態になります。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★			1	2	3	4
午前	2月に入り、寒さも続いていきます。2月は28日しかない為かすぐに終わってしまう印象があります。依然として感染症(風邪・コロナ・インフルエンザ等)が流行する時期でもありますので、手洗いうがいを行い、栄養のあるものを食べて体を休めて下さい。			カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後				運動機能向上プログラム	やまうち屋紙芝居	すてっぷくらぶちぎり絵教室	カワイ体操教室
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	浜松市庁 <sup>ト</sup> 事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	脳活性プログラム	<sup>オススメ!</sup> 学芸高校 バレンタイン コンサート	浜松市庁 <sup>ト</sup> 事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操
午後		<sup>オススメ!</sup> 鈴木裕子 二胡コンサート	すてっぷくらぶ陶芸教室	すてっぷくらぶ折り紙教室	カワイ体操教室	シニアヨガ教室	笑いヨガ ニューバージョン
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	脳活性プログラム	カワイ音楽教室	浜松市庁 <sup>ト</sup> 事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	高田真子カラオケ教室	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後		カワイリハビリ音楽体操教室	浜松市庁 <sup>ト</sup> 事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	カワイ体操教室	浜松市庁 <sup>ト</sup> 事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	すてっぷくらぶ水彩画教室	カワイ体操教室
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	浜松市庁 <sup>ト</sup> 事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	運動機能向上プログラム	浜松市庁 <sup>ト</sup> 事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	脳活性プログラム	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	カワイ体操教室	すてっぷくらぶ華道教室	認知機能低下予防教室
	26	27	28				
午前	お休み	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム				
午後		シニアヨガ教室	すてっぷくらぶ硬筆ペン字教室				

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第2水曜日	カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手 高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ体操	月5回(不定期)	仲野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になる体操!!	不定期	カワイ音楽	月4回(不定期)	松本・水野講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	リハビリ音楽体操	第4月曜日	仲野・佐藤講師
*別途材料費がかかります。		笑いヨガニューバージョン	第2土曜日	シニアヨガ	月2回(不定期)	大塚ゆかり講師