

西暦2019年11月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

《今月の一言》 いくらのおくてもかまいませんよ。たいせつなことはいつでも前をむいて自分の道歩くことですよ-相田みつを-
 《栄養改善》 じゃがいも、さつまいもなどはエネルギー源となる糖質を多く含み、寒い冬にむけての体づくりに役立ちます。

	日	月	火	水	木	金	土
	アートdeリハビリ作品展 11/6(水)~11(月) 遠鉄百貨店6階 ロゼギャラリー					1	2
午前	★ショートステイからのお知らせ★ 今年も残すところあと2か月となりました。大分気温も下がっており、日中と夜間の寒暖差も大きくなっていくかと思えます。年末に向けての準備をしつつ、季節の変わり目ということもあり、体調を整えるため、早寝早起きはもちろんのこと、栄養のあるものをしっかり摂っていきましょう。					運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後						HKB16 (曳馬会長バンド) コンサート	カワイ体操教室
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	運動機能向上プログラム	個別機能測定	個別機能測定	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後		社交ダンス (四つ葉ダンス)	すてっぴくらぶ 陶芸教室	すてっぴくらぶ 折り紙教室	カワイ体操教室	すてっぴくらぶ ちぎり絵教室	カワイ体操教室
	10	11	12	13	14	15	16
午前	アートdeリハビリ 作品展 6(水)~11(月)	カワイ音楽教室	脳活性プログラム	カワイ音楽教室	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後	遠鉄百貨店6階 ロゼギャラリー 最終日は17:00時まで	運動機能向上プログラム	足腰元気に なろう体操!!	シニアヨガ 教室	カワイ体操教室	あけみと長さん コンサート	認知機能 低下予防教室
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	田口徳男 カラオケ教室	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後		すてっぴくらぶ 書道教室	すてっぴくらぶ 書道教室	佐藤友愛 コーラス	運動機能向上プログラム	すてっぴくらぶ 華道教室	カワイ体操教室
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	脳活性プログラム	カワイ音楽教室	なかよし第2 保育園児 和太鼓演奏会	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	すてっぴくらぶ 水彩画教室	すてっぴくらぶ ハーモニカ教室	すてっぴくらぶ 手芸教室	シニアヨガ 教室	豊田 安来節の会

すてっぴクラブ (カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*水彩画	第4火曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手 高田真子
*折り紙	第1水曜日	*笑いヨガ	月1回/不定期	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	*華道	第4金曜日	*カワイ体操	月5回(不定期)	中野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	ハーモニカ	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	松本・水野講師
*手芸	第4月・木曜日			*リハビリ音楽体操	第4月曜日	仲野・佐藤講師
				*シニアヨガ	第1月・第2水曜日	大塚ゆかり講師

* 別途 (材料費を含む) 参加費がかかります。