

平成29年12月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

一年の中で最も昼間が短くなる12月ですが、多彩なイベントや行事で盛り上げていきましょう。
 栄養改善 冬至の行事では、小豆の入った冬至粥を食べたりかぼちゃやトウガラシ、豆腐等「と」がつく食べ物を食べるとその冬は風邪をひかないなどと言われています。

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						個別機能測定	大塚友美 フラメンコ ショー
午後						カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		カワイ 音楽教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室	すてっぷくらぶ 折り紙教室	カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	青井 彰 ピアノ リサイタル
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	LOYDクラブ 眼鏡洗浄慰問	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	与進 コーラス	カワイ 音楽教室	カワイ 音楽教室	すてっぷくらぶ 大正琴教室
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	脳活性 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	高田真子 カラオケ教室	運動機能向上 プログラム	クリスマス会
午後		カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	夢太郎&花子 歌と笑いの慰問団	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 華道教室	
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	あおぞらライフ デイサービス スローデイは 12/31(日)~ 1/3お休みさせ ていただきます	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム	脳活性 プログラム
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	すてっぷくらぶ 水彩画教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	すてっぷくらぶ 手芸教室	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室

機能訓練 プログラム	脳活性 プログラム	生活活性 プログラム	文化教室プログラム			今月のおすすめプログラム
個別機能向上訓練	個別作業訓練	カテキンでうがい	書道	折り紙	ハーモニカ	カワイいきいき健康音楽教室
個別で手すり体操	カレンダー作り	手洗いをしよう	陶芸	大正琴	ちぎり絵	カワイいきいき健康体操教室
口腔機能の向上	回想訓練・回想法	文房具を使おう	絵画	華道	手芸	カワイリハビリ音楽体操教室
個別運動機能測定	音楽療法・歌	季節を感じよう	LOYDクラブ眼鏡洗浄慰問			青井彰ピアノリサイタル
理学・作業療法	リズム訓練体操	会話をしよう	高田真子カラオケ教室			与進コーラス
			大塚友美フラメンコショー			夢太郎&花子歌と笑いの慰問団