



あおぞらだより

No.234

令和2年10月31日

秋も深まり紅葉が美しい季節になりました 感染対策を十分に
今年もあと2ヵ月 元気で一年を締めくりたいものです
朝夕の冷え込みが厳しくなってきました 衣服を工夫して風邪を
引かないように暖かく過ごせるようにしましょう



コスモス畑に行きました

秋の大運動会を開催しました

今年は感染対策に特に気を配り 安全に楽しく競技に参加いただきました



～運動会メニュー～
2色のおにぎり

山本晶子 小林真人 マリンバ演奏会

迫力のマリンバとピアノの演奏 泉谷むつみさんも加わり夢の共演です



岡本直樹 のどあげ教室

飲み込む力を付けましょう



アロマとハーブ

バスボムを作りました



音心 オカリナコンサート

オカリナの澄んだ音色に癒されます



鈴木旭明 筑前琵琶演奏会

楽器説明あり皆さん興味津々です



治一郎のバウムクーヘン
1本まるごと切り分けました



10月のリクエストメニュー
カツカレーでした

職員より

今年には新型コロナウイルスの影響で 皆様感染予防
には敏感になっていると思います 冬になるにつれて
これからはノロウイルスやインフルエンザの流行が
心配されます まずは自身が感染しないように予防が
重要になります 基本的なうがい 手洗い手指消毒を
引き続き行い 健康に過ごせるようにしましょう

介護センター 高橋未来