

連絡先 // 053-421-0303

令和4年10月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋 あおぞらでたくさんの秋を楽しみましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆				1
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	10/29(土)お誕生会 10/1(土)・22(土)美容院				リハビリ体操
午後		シニアヨガ	鈴虫の音が秋を思わせる今日この頃・・・ 秋風に吹かれて外気浴をしたり、ドライブにでかけて ストレス解消したいものです				俳句教室 手芸・クラフト
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 体操教室	絵画教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カワイ体操教室 ハーモニカ教室	カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	水彩画教室 手芸・クラフト
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		カワイ音楽教室 ちぎり絵教室	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	高田真子先生 カラオケ教室	口腔教室 カワイ音楽教室	カラオケ
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	リハビリ体操	運動会	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	ピアノと フルーツの コンサート
午後		書道教室 手芸・クラフト	DVD鑑賞	手芸教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室 モザイク教室	大正琴教室 手芸・クラフト	リハビリ体操

秋の味覚を楽しめるお食事を用意してお待ちしています

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*絵画	第1火曜日	*生花	第3火・水曜日
*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*ちぎり絵	第2月曜日	*水彩画	第3土曜日
*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ハーモニカ	第1木曜日	*書道	第4月曜日
*カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
*陶芸	第2木曜日	*手芸	第4水曜日
*カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
*大正琴	第4金曜日	*モザイク	第4木曜日
*リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
*俳句	第1土曜日		
*シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり