



あおぞらだより

No.263

令和5年4月1日

今年も美しい桜の季節がきました 桜が咲くと どこか心が浮き立つのは不思議です 3月13日から「マスクの着用は個人の判断にゆだねる」となりましたが 高齢者は重症化リスクが高いため着用を推奨されています 引き続き 皆さまにマスクの着用をお願いしております 最近春が短いようにも感じます 今この時を皆さまと大切に過ごしていきたいと思えます



満開の桜を見にドライブに行ってきました

山本晶子マリンバ&小林正人ピアノコンサート

迫力のある素晴らしい演奏と楽器の大きさに驚きます



歌と笑いの慰問団
夢太郎&花子



おかげさまで 中野町デイケアあおぞらは25周年
介護センターは18周年を迎えました
当日はビンゴ大会やお祝いメニューも振舞われ
皆さまにお祝いすることができました
これからも職員一同皆さまのお役に立てるように
精進していきます



お祝いメニュー
ちらし寿司

職員より

4月は季節の変わり目が生活の変わり目でもあります 新入学・新社会人など生活が変化し人々の動きがあわただしい時期です そんな時は一度立ち止まり深呼吸をしてみましょう 落ち着いて行動すれば転ぶなどケガは減ります 急がば回れ 他の方に巻き込まれず自分のリズムで行動することを心がけましょう
あん摩マッサージ指圧師 西沢光



4月1日 入社式 新しい仲間が加わりました
ともに“明るく 楽しく 元気よく”