

1月 月間予定献立表

					1(金)	2(土)
					お休み	お休み
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
	デイ開始	リクエストメニュー		七草		ハヤシライス献立
お休み	ねぎとろちらし寿司 すまし汁 豚肉と大根の煮物 茶碗蒸し	ごはん 味噌汁 チキン南蛮 茄子炒め 青梗菜のお浸し	シーフードピラフ コンソメスープ メンチカツ マスカットゼリー	ごはん・七草粥 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん ひじき入り厚焼き卵 胡瓜の酢の物	ごはん 味噌汁 他人煮 ピーマンのじゃこ炒め トマトサラダ	ハヤシライス ツナサラダ フルーツポンチ
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
				パン・ごはん選択献立	小正月	
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 里芋煮 ほうれん草のお浸し	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 りんご缶	ごはん 中華スープ かに玉 麻婆茄子 春雨の中華和え	パン・ごはん選択 コンソメスープ 冬野菜のクリームシチュー コールスローサラダ いちごゼリー	ごはん・小豆粥 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 肉じゃが みかん缶	ごはん 中華スープ ホイコーロー エビシュウマイ 胡瓜とツナのサラダ
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
			カレー献立	おでんイベント		
お休み	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 青梗菜の磯和え	三色丼 すまし汁 五目煮 黄桃缶	ポークカレー カニカマサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 おでん 白菜の柚子風味和え 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 里芋煮 キャベツの甘酢和え	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ 大根煮 ひじきサラダ
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	麺献立					誕生日会献立
お休み	肉うどん 菜めしごはん 青梗菜の辛子和え みかん缶	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 冬瓜かにあんかけ 胡瓜胡麻酢和え	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 ホタテ風味の野菜炒め もやし中華和え	ごはん 味噌汁 親子煮 いんげんと竹輪の甘辛炒め スパゲティサラダ	鮭チャーハン わかめスープ シュウマイ 茄子とピーマンの味噌炒め	赤飯 味噌汁(赤だし) 豚カツ 茶碗蒸し
31(日)						
お休み						

先月のおやつ (12月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

元月のおやつ（12月は祇下のおやつをお正月にかけていただきました）						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ヤタロー ワッフル	2 ヤタロー 今川焼	3 ヤタロー ロールケーキ	4 たこまん たこまん	5 たこまん アンジェヌ
7	たこまん くりみそまんじゅう	8 たこまん サブレ	9 ヤタロー 利休饅頭 しっとり饅頭	10 ヤタロー イチゴプリン	11 ヤタロー ミニたい焼き	12 ヤタロー クリームコンフェ
14	ヤタロー マドレーヌ	15 ヤタロー おしるこ	16 たこまん あまから団子	17 たこまん 世界ふじ	18 ヤタロー ドームケーキ	19 ヤタロー やわらか羊羹
21	ヤタロー 行事用和菓子(冬柚子)	22 セブンイレブン ティラミス/パンケーキ	23 セブンイレブン つぶあんデニッシュ	24 ヤタロー カットケーキ	25 ヤタロー クリスマスデザート	26 ヤタロー ストロベリーショート
28	ヤタロー リんごのタルト	29 ヤタロー 和玉	30 ヤタロー ドーナツ			

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください