



あおぞらだより

No.241

令和3年5月31日

今年の梅雨入りは例年に比べてかなり早いようです
雨の日が長く続きそうですが 梅雨空の合間に見せる青空は
とても気持ちがいいものです また 紫陽花の花が美しく
本格的な夏を迎える前に木々の緑が色濃くなってきました
一年で一番日中が長い季節に外気浴を存分に楽しみましょう



外来の庭の紫陽花

澄んだ音色のオカリナと優しいピアノのアンサンブル 『音心』オカリナ&ピアノコンサート



歌手の泉谷むつみさんも加わり
贅沢なひと時となりました

あおぞらライブ カラオケ大会

鳥居勝馬ハーモニカコンサート



認知機能低下予防教室 チャレンジ!!リトミック



菖蒲の花のちぎり絵



麺メニュー タンメン

職員より

新型コロナウイルス ワクチン接種について
浜松市では5月17日より80歳以上の方を対象にワクチン
接種が始まり今後徐々に普及していくと思われ
接種後の副反応として頭痛や発熱等がみられる場合
があります 施設では利用者様の状態に合わせて運動
メニューの調整など対応していきます また 施設内での
マスク着用を引き続きお願いしております 今後も手洗い
手指消毒など感染対策の基本を守り運営して参ります

日中と夜間での気温差が続き 雨も多い季節となり何かと
変化のある気候となってきました 日中は水分をしっかり
と摂取して 夜の寒い時は上着を一枚羽織り 暑い時は
掛け物の調節で体調管理を行っていきましょう
あおぞらライフ入居 ショートステイではケアの際はお茶で
うがいをさせていただくことで口腔内の清潔保持を意識して
毎日の口腔ケアを行っております

あおぞらライフショートステイ 松永一樹