



# あおぞらだより

No.241

令和3年5月31日

今年の梅雨入りは例年に比べてかなり早いようです  
雨の日が長く続きそうですが 梅雨空の合間に見せる青空は  
とても気持ちがいいものです また 紫陽花の花が美しく  
本格的な夏を迎える前に木々の緑が色濃くなってきました  
一年で一番日中が長い季節に外気浴を存分に楽しみましょう



外来の庭の紫陽花

## 澄んだ音色のオカリナと優しいピアノのアンサンブル 『音心』オカリナ&ピアノコンサート



歌手の泉谷むつみさんも加わり  
贅沢なひと時となりました

## あおぞらライブ カラオケ大会

## 鳥居勝馬ハーモニカコンサート



## 認知機能低下予防教室 チャレンジ!!リトミック



菖蒲の花のちぎり絵



麺メニュー タンメン

### 職員より

日中と夜間での気温差が続き 雨も多い季節となり何かと  
変化のある気候となってきました 日中は水分をしっかりと  
摂取して 夜の寒い時は上着を一枚羽織り 暑い時は  
掛け物の調節で体調管理を行っていきましょう  
あおぞらライフ入居 ショートステイではケアの際はお茶で  
うがいをさせていただくことで口腔内の清潔保持を意識して  
毎日の口腔ケアを行っております

あおぞらライフショートステイ 松永一樹

**新型コロナウイルス ワクチン接種について**  
浜松市では5月17日より80歳以上の方を対象にワクチン  
接種が始まり今後徐々に普及していくと思われ  
接種後の副反応として頭痛や発熱等がみられる場合  
があります 施設では利用者様の状態に合わせて運動  
メニューの調整など対応していきます また 施設内での  
マスク着用を引き続きお願いしております 今後も手洗い  
手指消毒など感染対策の基本を守り運営して参ります