



# あおぞらだより

No.238

令和3年2月28日

三寒四温の言葉の通り冬がいきつ戻りつしています 一雨ごとに春が近づき 花の便りが聞かれる季節へと移っていきます 窓を開けて清々しい春の風を取り入れ明るい気持ちで『健康につながる身体と心のリハビリ』を楽しみましょう 3月は新たな出会いが多い季節です 当法人も一つ一つ出会いを大切にして質の高い介護を続けていきたいと思ひます



## 二胡の幻想的な音色とピアノのアンサンブル

### 鈴木裕子:二胡演奏会



テレビCMでもご活躍の  
二胡奏者 鈴木裕子さん  
ピアノ演奏 松野真有美さん



## ～鬼は外 福は内 邪気を払い節分を楽しみました～



節分メニュー 恵方巻き



## 新登場!チャレンジ!!リトミック



音楽療法です  
リズムに合わせて楽しく  
体を動かしてみましょ!!



2月の  
リクエストメニュー  
ナポリタン

コロナ禍で大切なご家族と会えない状況が続いています リモート面会で遠方のご家族にも利用者様の元気なご様子をお伝えしていきます



### 職員より

3月に入り 春らしい陽気の日が増えてきましたが まだまだ寒い日が続いています また 朝晩と日中との気温差が大きくなってきていますので 気温の変化で体調を崩さないよう十分気を付けて元気にお過ごしください

デイケアあおぞら 高塚直純子