

7月 月間予定献立表

					1(金)	2(土)
					チャーハン 中華スープ えびしゅうまい 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 メンチカツ 青梗菜のソテー ブドウゼリー
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
	中野町リクエストメニュー			七夕		カレー献立
お休み	麦ごはん とろろ すまし汁 豚肉の生姜焼き 揚げだし豆腐	ごはん 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん 切り昆布煮 白菜のゆかり和え	ごはん けんちん汁(味噌) 鶏肉のバーベキューソース スナックエンドウと卵の炒め物 和風ポテトサラダ	七夕そうめん いなり寿司(2個) 夏野菜のかき揚げ 七夕ゼリー	ごはん 味噌汁 鶏のピカタ 里芋煮 胡瓜とみょうがの和え物	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
					パン・ごはん選択献立	
お休み	ごはん 味噌汁 白身魚のタルタルパン粉焼き かぶの炒め煮 黄桃缶	チキンピラフ コンソメスープ エビカツ 青リンゴゼリー	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ じゃが芋そぼろ煮 ミモザサラダ	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ アスパラのオイスター炒め 卵豆腐	パン・ごはん選択 パンプキンスープ ハンバーグ夏野菜トマトソース コールスローサラダ みかん缶	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 茄子の煮物 白菜の甘酢サラダ
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
	海の日		ハヤシライス献立			土用の丑の日
お休み	ちらし寿司 すまし汁 枝豆と豆腐のふんわり天 スイカ	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き 青梗菜の煮浸し 彩り野菜の卵焼き	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ビビンバ風 中華スープ ブロッコリーのホタテ風味炒め トマトサラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 根菜きんぴら ほうれん草の辛子和え	うなぎちらし すまし汁 鶏肉の夏野菜和え 杏ゼリー
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
		麺献立				誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ さつま芋のレモン煮 白菜の浅漬け風	冷やし中華 ゆかりごはん カニしゅうまい 夏みかん缶	コーンごはん すまし汁 アジの葱味噌焼き 切り昆布煮 南瓜サラダ	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 もやしの中華和え マンゴープリン	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 小松菜炒め 春雨サラダ	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
31(日)	<p>〈7月の旬の食材〉 かぼちゃ・オクラ・きゅうり・枝豆・とうもろこし・ トマト・なす・みょうが・あんず・すいか・アジ・うなぎ など</p> <p>7月のリクエストメニューは「麦とろろごはん」です。 麦もとろろも食物繊維たっぷり、夏ハテ予防も期待できますよ♪ また、7月は七夕・海の日・土用の丑の日などイベントがたくさん あるので、それに合わせたお食事も楽しんでいただきたいと思います。 たくさん食べて暑い夏を乗り切りましょう！</p>					
お休み						

先月のおやつ (6月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヤタロー きみしぐれ	2 ヤタロー キャラメルプリン	3 ヤタロー じゃぶ焼き	4 ヤタロー シフォンケーキ
6	ヤタロー ベイクドチーズケーキ	7 文明堂 チョコテリア	8 文明堂 お茶みかん	9 ヤタロー ココアワッフル	10 ヤタロー パウンドケーキ	11 ヤタロー あじさいゼリー
13	ヤタロー 利休饅頭 やわらか団子	14 ヤタロー クリームコンフェ	15 ヤタロー コーヒーゼリー	16 ヤタロー 行事用和菓子(桃香)	17 ヤタロー マドレーヌ	18 ヤタロー 行事用和菓子(黄のバラ)
20	文明堂 茶ってら	21 ヤタロー あんみつ	22 ヤタロー クリームプッセ	23 ヤタロー しょうりぷちケーキ	24 文明堂 カステラ巻	25 ヤタロー ストロベリーショート
27	ヤタロー お米のタルト	28 ヤタロー 夏の和菓子(花あじさい)	29 ヤタロー ドームケーキ	30 ヤタロー カステラ		

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください