

9月 月間予定献立表 中野町

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
			中野町リクエストメニュー		麺献立	
	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース かぶの炒め煮 マカロニサラダ	シーフードピラフ 野菜スープ ミートボール(オニオン) コールスロー	ごはん コンソメスープ 秋の具材グラタン ほうれん草のソテー ゆずゼリー	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ いんげんの煮浸し 卵豆腐	肉おろしうどん 菜めしごはん 小松菜とエビの塩炒め 黄桃缶	ごはん 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 彩り野菜の卵焼き オクラとえのきの和え物
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
お休み	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き アスパラのじゃこ炒め とろろとなめこのわさび和え	ごはん 味噌汁 チキンカツ南蛮 切り昆布煮 白桃缶	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ ピーマンの生姜炒め カリフラワーサラダ	チャーハン 中華スープ シュウマイ ナムル	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ きのこ炒め 青梗菜の辛子和え	鮭若菜ごはん 味噌汁 豚てき風 白菜のうま煮 りんご缶
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	敬老の日献立	パン・ごはん選択				カレー献立
お休み	赤飯 すまし汁 天ぷら(えび・なす・かぼちゃ) 筑前煮 茶碗蒸し	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(デミグラスソース) スナップエンドウのソテー みかん缶	さくらごはん すまし汁 鯖の西京焼き キャベツのホタテ風味炒め 切干大根のサラダ	ごはん 味噌汁 焼き栗コロッケ 厚焼き卵 ほうれん草のお浸し	コーンごはん 味噌汁 鮭のレモンペッパー焼き 卵の花 オクラの磯和え	チキンカレー ハムサラダ フルーツポンチ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
		秋分の日献立				誕生日会献立
お休み	さつまいもごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 小松菜の煮浸し いんげんの胡麻和え	きのこのたきこみご飯 味噌汁 カレーのから揚げ和風あんかけ ひじき煮 梨	ごはん 味噌汁 チキンソテーオニオンソース焼き カリフラワー炒め 白菜の塩昆布和え	三色丼 わかめスープ 冬瓜の含め煮 白桃缶	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子炒め ブロッコリーサラダ	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し
28(日)	29(月)	30(火)	〈9月の旬の食材〉 さつまいも・まいたけ・しいたけ・チンゲン菜・かぼちゃ・里芋・いんげん・オクラ・梨・鮭など 暑い日が多く、まだ食欲不振になることがあると思います。 秋は旬を迎える味覚がたくさんあるので、それらをたくさん食べ、元気に過ごしましょう！ 9月は変わりご飯が多いので楽しみにしてください！			
お休み	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 青梗菜のソテー イチゴゼリー	ごはん 味噌汁 鯖の幽庵焼き さつま芋の甘煮 オクラのなめたけ和え				

先月のおやつ (8月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ヤタロー カップアイス	2 ヤタロー 薄皮饅頭
4 ヤタロー ドームケーキ	5 ヤタロー 行事用和菓子(夏色あさがお)	6 ヤタロー カステラ	7 ヤタロー カップアイス	8 いそべやまんじゅう	9 水ようかん	
11 ヤタロー 富士山ケーキ	12 ヤタロー 洋梨のタルト	13 ヤタローセレクト	14 ヤタロー 行事用和菓子(夏空の花)	15 ヤタローセレクト	16 ヤタロー ふわふわワッフル	
18 ヤタロー 葛饅頭	19 ヤタロー カップアイス	20 チーズスフレチーズクリーム	21 フルーチェの蒸しパン	22 ヤタロー 桃プリン	23 ヤタロー 紅饅頭	
25 ヤタロー じっくりおからケーキ	26 ヤタロー きみしぐれ	27 ヤタロー メープルマフィン	28 ヤタロー たこ焼き	29 ヤタロー こしあんおはぎ	30 ヤタロー ストロベリーショート	

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください