連絡先 // 053-421-0303

令和4年12月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

今年も残り1ヶ月となりました
手洗いうがい等の感染対策を行い、年末年始を楽しく迎えるようにリハビリも
頑張りましょう

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)☆ 12/3(土)・24(水) 美容院 12/23(金) お誕生会 12/24(土) クリスマス 寒さも日ごとに厳しくなってきました カレンダーも残すところあと1枚です 暖かい館内で健康に 気を付けて、無事に年末・年始を迎えたいと思います				リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後					ハーモニカ教室 カワイ音楽教室	シニアヨガ	俳句教室 手芸・クラフト
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ音楽教室	絵画教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	口腔教室 カワイ体操教室	シニアヨガ	高田真子先生 カラオケ教室	リハビリ音楽体操	水彩画教室 手芸・クラフト
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	カワイ体操教室	リハビリ体操	LOYDクラブ 眼鏡洗浄	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		セブンイレブン	カラオケ	フラワーアレンジ教室 手芸・クラフト	モザイク教室 カワイ音楽教室	大正琴教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室
	25	26	27	28	29	30	
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	
午後		書道教室 手芸・クラフト	生花教室 カワイ体操教室	生花教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室	カーサプラス アンサンブル コンサート	

行事や季節を楽しみながら美味しい食事で元気をチャージ！！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
* 絵画	第1火曜日	* 生花	第3火・水曜日	* カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
* ちぎり絵	第2月曜日	* 水彩画	第3土曜日	* カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
* ハーモニカ	第1木曜日	* 書道	第4月曜日	* カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
* 陶芸	第2木曜日	* 手芸	第4水曜日	* カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
* 大正琴	第4金曜日	* モザイク	第4木曜日	* リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
* 俳句	第1土曜日			* シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり