

連絡先 // 053-421-0303

令和5年10月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋・・・

色々な秋を楽しみながら、リハビリと作品展に向けての作品作りに 力を入れていきましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		カワイ 体操教室	絵画教室 リハビリ体操	運動会	ハーモニカ教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	俳句教室 手芸・クラフト
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後			硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	陶芸教室 手芸・クラフト	笑いヨガ	リハビリ 音楽体操
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	高田真子先生 歌謡ショー	フラダンス	水彩画教室 手芸・クラフト
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		書道教室 手芸・クラフト	セブニレブ ン	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 口腔教室	十三夜の会 二胡
	29	30	31	☆ 介護センター(2,3階) ☆ 053-421-8700 10/7・21(土)美容院 10/28(土)お誕生会 虫の声が秋を思わせる今日この頃・・・ 秋風に吹かれて外気浴やドライブにでかけましょう			
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室				
午後		カラオケ	シニアヨガ				

食欲の秋・・・美味しいご飯で心も身体も元気にすごしましょう☆

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日	*高田真子先生歌謡ショー	第3木曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カワイ体操	月7回(不定期) 仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期) 水野・松本講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期) 仲野・佐藤講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日		