



# あおぞらだより

No.273

令和6年1月31日

「梅は咲いたか 桜はまだかいな〜♪」 朝晩の冷え込みが厳しく 体を動かすのが億劫に思える日でも 水仙や梅 春の訪れを運んでくる草花をみつけると心が浮き立ちます 皆でおしゃべりや体操をしながら一緒に春を待ちましょう



早春の梅花



## 松井美千子 新春邦楽の会



新年といえば「春の海」 箏や十七絃 三味線に尺八の紹介も交えながら 新春にふさわしい厳かな演奏でした 生で聴く邦楽は迫力があります



初詣に行ってきました！  
不思議と気持ちがあらたまります

## 桑原正行 演歌と舞踊ショー



鮮やかな衣装 歌に踊り「雪椿」や「化粧川」を情感たっぷりに歌い上げる雰囲気満点のステージで盛り上がりました！

### 職員より

寒くなり お鍋の美味しい季節になりました まだまだコロナやインフルエンザが流行っています ノロウイルスにも注意が必要です 引き続き 手洗いやうがい 手指消毒をこまめに行い 感染症に気をつけましょう  
あおぞら 小栗真弓

1月20日のオレンジカフェでは 認知症サポーター養成講座を行い 認知症に対する正しい知識と認知症サポーターが地域で求められていることについて紹介しました オレンジカフェは今後も毎月第3土曜日に開催します 地域の皆様のための身近な相談窓口として 皆様のご参加をいつでもお待ちしております

