



あおぞらだより

No.258

令和4年10月31日

一年の中でも過ごしやすい秋晴れの爽やかな季節となりました 色づき始めた庭の紅葉に四季の豊かさを感じます
また『芸術の秋』『食欲の秋』といえます
本格的なコンサートと美味しいお食事をご用意して
皆さまをお待ちしております



～コスモス畑に行きました～

飯塚みゆき 鈴木健次郎 ピアノ&フルートのコンサート ～二人の息の合ったハーモニー 爽やかな演奏会でした～



秋の大運動会 ～各施設で熱戦が繰り広げられました～



運動会メニュー
～2色のおにぎり～

笑いヨガニューバージョン 笑うことで心を豊かに



ヤタロー 治一郎のバームクーヘン 一本丸ごと切り分けました



10月のリクエストメニュー
～キーマカレー～

健康の維持に『蒼い空』倶楽部をご利用下さい

フレイルの予防と改善をテーマに「健康につながる
身体と心のリハビリ」を中心に行っています
要介護認定を受けていない
事業対象者の方もご利用が
可能です
オレンジカフェ同様 地域の方々に楽しんでいただける
企画を提供しています



職員より

過ごしやすい季節になってきました 朝晩の寒暖差もあるので衣服の調節や体調管理に気を付けています
2年に1度のムジカコンサートが中野町では11月4日(金)
大蒲町では11月17日(木)に開催されます 是非楽しみに
していただき 今後も感染対策を徹底しながら元気にお過ごし下さい

介護センター 矢澤栞