

平成30年 9月月間予定献立表

						1(土)
						ごはん 中華スープ ホイコーロー もやしの中華和え マンゴープリン
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
						カレー献立
お休み	ごはん 味噌汁 鯖の照り焼き ほうれん草山椒和え ハムサラダ	ごはん 豚汁 さつまいもコロッセ 卵の花 スナッフエンドウの和え物	三色丼 わかめスープ 大根煮 トマト青しそ和え	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(ナポリタン) 青リンゴゼリー	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ ビーマンと豚ひき肉の炒め煮 玉葱のさっぱり和え	ポークカレー ブロッコリーサラダ ブルーチェ(ぶどう)
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
		麺献立			パン・ごはん選択献立	
お休み	ごはん けんちん汁(味噌) 赤魚の塩麴焼き オクラとなめこのとろろ和え 彩り野菜卵焼き	肉おろしうどん 梅じゃこごはん スナッフエンドウ炒め 桃ゼリー	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 ひじき煮 揚げ茄子おろしポン酢	ごはん 味噌汁 親子煮 揚げだし豆腐 胡瓜とコーンのサラダ	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(オニオンソース) コールスロー ブドウゼリー	ごはん すまし汁 白身魚の天ぷら野菜あん 里芋の田楽味噌かけ ほうれん草の辛子和え
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	敬老の日					
お休み	赤飯 すまし汁 天ぷら(えび・なす・かぼちゃ) 筑前煮 紅白なます	菜めしごはん 味噌汁 カレイの煮付 アスパラの炒め物 トマトサラダ	ちらし寿司 すまし汁 鶏団子の煮物 ワカメのさっぱり和え	コーンごはん 味噌汁 牛肉コロッセ いんげんとじゃこのきんぴら 春雨サラダ	チャーハン 中華スープ えびシュウマイ 杏仁豆腐	きのこのたきこみご飯 すまし汁 ぎせい豆腐 水晶あん 胡瓜の酢の物 梨
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	お月見	カレー献立				誕生日会献立
お休み	さつまいもごはん すまし汁 しそ入りつくね 大根の柚子味噌かけ 小松菜の和え物	チキンカレー カニカマサラダ バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 卵とキャベツの炒め物 みかん缶	ごはん 味噌汁 赤魚の野菜あんかけ スパゲティ炒め とろろ	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 春雨炒め 胡瓜の梅和え	赤飯 赤だし味噌汁 チキンミルフィーユカツ ポテトサラダ 茶碗蒸し
30(日)						
お休み						

先月のおやつ (8月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヤタロー コーヒーゼリー カップアイス	2 ヤタロー カップアイス コーヒーゼリー	3 春華堂 水ようかん	4 春華堂 黒蜜まんじゅう
6	春華堂 うなまん	7 春華堂 みそまん	8 ヤタロー かき氷 抹茶ときなこのケーキ	9 ヤタロー 抹茶ときなこのケーキ かき氷	10 ヤタロー 行事用和菓子(夏空の花)	11 ヤタロー 和ロール
13	ヤタロー 抹茶ワッフル	14 ヤタロー 流しそめん こしあんクリームどら焼き	15 ヤタロー ドームケーキ	16 春華堂 冷やし大福小豆 冷やし大福抹茶	17 春華堂 ほうろくクッキーブレンド ほうろくクッキー抹茶 ほうろくクッキーココア	18 ヤタロー イチゴプリン
20	セレクトおやつ	21 セブンイレブン シュークリーム	22 ヤタロー 葛練頭 薄皮まんじゅう	23 ヤタロー クリームコンフェ	24 ヤタロー みかんのさわやかゼリー	25 ヤタロー 生チョコケーキ
27	ヤタロー 季節の練りきり(西瓜)	28 ヤタロー パンナコッタ	29 セブンイレブン 黒糖まんじゅう	30 カヤノ ロールケーキ	31 ヤタロー プチシュー	

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください