

連絡先//053-411-3600

令和 2年 8月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

トウモロコシは野菜の中では高カロリーで、糖質とタンパク質が主成分。ビタミンB1/B2、カリウム、亜鉛、鉄など様々な栄養素が詰まっています。またセルロースという不溶性食物繊維が豊富なので、腸がキレイになる効果もあります。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★						1
午前	暑さ真ただ中となりました。今年はコロナウイルスの影響で、各地の夏祭りも軒並み中止の所も多くみられると思います。暑さの中での外出は、必要最小限として、適度に静養を取りつつ、身体を労わってくださいね。ショートステイでは、水分補給やエアコンを適度に使い皆様の健康に留意していきます。						脳活性 プログラム
午後							カワイ 体操教室
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	脳活性 プログラム	脳活性 プログラム	夏祭り
午後		やまうち屋 紙芝居	すてっぷくらぶ 陶芸教室	すてっぷくらぶ 折り紙教室	カワイ 体操教室	シニアヨガ 教室	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	脳活性 プログラム	有徳みか エレクトーン コンサート	脳活性 プログラム	お休みのお知らせ 令和2年8月13日(木)～15(土) あおぞらライフデイサービス 及び スローライフデイサービス は 誠に勝手ながらお休みさせていただきます		
午後		カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	シニアヨガ 教室			
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	高田真子 カラオケ教室	カワイ 音楽教室	脳活性 プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ アロマとハーブで 手作りポプリ	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	カワイ 体操教室
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	すてっぷくらぶ 水彩画教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	あおぞらライフ カラオケ大会	すてっぷくらぶ 華道教室	足腰元気に なろう体操!!
	30	31	すてっぷクラブ (カルチャークラブ) ～外部講師による教室のご案内～				
午前	お休み	カワイ 音楽教室	*陶芸	*水彩画	カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手 高田真子
			*ちぎり絵	*華道	カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家 田口徳男
			*書道 *折り紙	ハーモニカ	カワイ体操	月5回 (不定期)	仲野みよ子講師
午後		運動機能向上 プログラム	*アロマとハーブでポプリ作り 不定期		カワイ音楽	月4回 (不定期)	松本・水野講師
			足腰元気になる体操教室 不定期		リハビリ音楽体操	第4月曜日	仲野・佐藤講師
			*別途 (材料費を含む) 参加費がかかります。		シニアヨガ	月2回 不定期	大塚ゆかり講師