

12月 月間予定献立表

令和4年12月1日(木)～令和4年12月31日(土)

				1(木)	2(金)	3(土)
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><12月の旬の食材> かぼちゃ・ブロッコリー・ごぼう・ れんこん・白菜・ほうれん草・春菊・ みかん・ゆず・さば・たら など</p> <p>12月はお寿司やクリスマスなどイベントが盛りだくさんなのでどんなお食事が出るかお楽しみにしてください★ 本年もありがとうございました。来年もおいしいお食事</p> </div> </div>				ごはん	ごはん	えびピラフ
				味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
				鶏肉のくわ焼き	カレイのから揚げ和風あんかけ	ミニメンチカツ
				筍の土佐煮	スナップエンドウ炒め	イチゴゼリー
				青梗菜の和え物	玉ねぎとワカメのさっぱり和え	
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
				麺献立		ハヤシライス献立
お休み	ごはん 味噌汁 親子煮 スパゲティ炒め アスパラの和え物	ごはん 豚汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 ミモザサラダ	塩ラーメン わかめごはん えびしゅうまい みかん缶	ごはん 味噌汁 豚てき風 冬瓜かに玉あんかけ 胡瓜の酢の物	ごはん すまし汁 鯖の葱味噌焼き 茄子の煮物 ほうれん草のお浸し	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
		寿司イベント				
お休み	さくらごはん 味噌汁 白身魚の天ぷらきのこあん 白和え りんご缶	にぎり寿司 すまし汁 筑前煮 茶碗蒸し	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き かぶの煮物 白菜の甘酢サラダ	チャーハン 中華スープ 海老団子のチリソース マンゴープリン	ごはん 味噌汁 きのこ炒め 里芋サラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 ホタテ風味の野菜炒め 根菜サラダ
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
		カレー献立		大蒲リクエストメニュー		クリスマス献立
お休み	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 切干大根煮 小松菜のお浸し	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ タルタルソース ひじき煮 胡瓜の中華サラダ	パン・ごはん選択 コーンスープ ビーフシチュー アスパラとコーンのソテー 黄桃缶	赤飯 赤だし味噌汁 チキンチーズカツ 茶碗蒸し ポテトサラダ	オムライス クリームソース コンソメスープ エビカツ コールスローサラダ
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
お休み	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 切り昆布煮 彩り野菜の卵焼き	三色丼 すまし汁 白菜の柚子風味和え 抹茶ゼリー	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 五目煮 春菊の和え物	ごはん かきたま汁 豚味噌炒め 茄子の煮物 トマトサラダ	鶏とごぼうの炊き込みごはん 味噌汁 鯖の竜田揚げ みぞれあん 海老とブロッコリーの塩炒め 白桃缶	お休み