

7月 月間予定献立表

<7月の旬の食材> オクラ・トマト・とうもろこし・ なす・みょうがなどの夏野菜、 あんず・すいかなどの果物が あります。夏野菜を使用した さっぱりした味付けのメニューも あるので、たくさん食べて 夏を元気に過ごしましょう！			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
					リクエストメニュー	
			ごはん 味噌汁 メンチカツ 春雨炒め ブドウゼリー	ごはん けんちん汁(味噌) 鶏肉のバーベキューソース 青梗菜と卵の炒め物 りんご缶	チャーハン 中華スープ 焼き餃子 マンゴープリン	ごはん 味噌汁 鯖の胡麻みりん焼き ピーマンのそぼろ炒め カニカマサラダ
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
		七夕				カレー献立
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 里芋煮 <small>胡瓜とみょうがの和え物</small>	七夕そうめん いなり寿司(2個) 夏野菜のかき揚げ 七夕ゼリー	ごはん 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん 切り昆布煮 みかん缶	ごはん 中華スープ かに玉 <small>茄子とピーマンの味噌炒め</small> 春雨サラダ	えびピラフ コンソメスープ 白身魚のフライ 青リンゴゼリー	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
				パン・ごはん選択献立		
お休み	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 小松菜と竹輪の煮物 卵豆腐	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 茄子の煮物 青梗菜お浸し	ビビンバ風 中華スープ さつま芋のレモン煮 ちくわとキャベツの甘酢和え	パン・ごはん選択 パンキンスープ ハンバーグ夏野菜トマトソース コールスローサラダ りんご缶	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ <small>スナックエンドウのオイスター炒め</small> イチゴゼリー	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 大根煮 <small>胡瓜とカニカマの酢の物</small>
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
		土用の丑の日	ハヤシライス献立	海の日		誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 筑前煮 ミモザサラダ	蒲玉丼風 すまし汁 鶏肉の夏野菜和え 杏ゼリー	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ちらし寿司 すまし汁 鶏の天ぷら おろしだれ スイカ	ごはん 味噌汁 肉団子の甘酢あん れんこん胡麻炒め <small>胡瓜とわかめのさっぱり和え</small>	赤飯 味噌汁(赤だし) 豚カツ 茶碗蒸し
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	麺献立					
お休み	冷やし中華 ゆかりごはん <small>枝豆とコーンのつまみ揚げ</small> 夏みかん缶	ごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げネギダレ</small> さつま芋のレモン煮 ブドウゼリー	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 春雨炒め <small>白菜と胡瓜の甘酢サラダ</small>	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 炒り豆腐 カニカマサラダ	コーンごはん すまし汁 アジの葱味噌焼き 切り昆布煮 <small>オクラとなめこのとろろ和え</small>	

先月のおやつ (6月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
1	ヤタロー 栗まんじゅう	2 又一庵 静岡メロンパン	3 又一庵 しつぺいまんじゅう	4 ヤタロー カップアイス	5 ヤタロー 季節の饅頭(梅雨あじさい)	6 ヤタロー パンナコッタ
8	ヤタロー ロールケーキ	9 ヤタロー 和玉	10 ヤタロー あじさいゼリー	11 ヤタロー 酒饅頭 葛饅頭	12 又一庵 又一きんつば	13 又一庵 みそまんじゅう
15	ヤタロー お茶饅頭 しっとり饅頭	16 ヤタロー シフォンケーキ	17 又一庵 じょうよまんじゅう	18 又一庵 かりんとまんじゅう	19 ヤタロー キヤラメルプリン	20 ヤタロー 行事用和菓子(黄のバラ)
22	セブンイレブン ベコちゃんのホット	23 セブンイレブン しつぺいたまご蒸しパン	24 ヤタロー クリームブッセ	25 ヤタロー あんみつ	26 ヤタロー どん焼き	27 ヤタロー ストロベリーショート
29	ヤタロー 梅ゼリー	30 ヤタロー かぼちゃのマフィン				