11月　月間予定献立表

令和1年11月1日（金）～令和1年11月30日（土）

〈１１月の旬の食材〉

きのこ・かぼちゃ・さつまいも・
ちんげんさい・ゆずなど

食欲の秋になりました。１１月は寿司イベントもあるので楽しみにしていてくださいね。

					1(金)	2(土)
						文化の日献立
					ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 根菜煮 青梗菜お浸し	ちらし寿司 すまし汁 大根うま煮 みかん缶
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
			カレー献立			
お休み	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ スパゲティケチャップ炒め いんげんのおかか和え	三色丼 味噌汁 きんぴらごぼう りんご缶	ポークカレー ブロッコリーツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 中華スープ かに玉 シュウマイ 春雨の中華和え	シーフードピラフ コンソメスープ 照り焼きチキン ブドウゼリー	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ アスパラのオイスター炒め カニカマサラダ
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
				寿司イベント		パン・ごはん選択献立
お休み	さつまいもごはん 味噌汁 秋刀魚の野菜あん 胡瓜とわかめの酢の物 黄桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切り昆布煮 マカロニサラダ	チャーハン 中華スープ 麻婆茄子 バンバンジー風サラダ	にぎり寿司 すまし汁 筑前煮 茶碗蒸し	ごはん 味噌汁 鮭の利休焼き 五目煮 ほうれん草ときのこの和え物	パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー ブロッコリーサラダ 黄桃缶
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
		麺献立				
お休み	ごはん 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ 里芋煮 みかん缶	かき玉うどん わかめごはん れんこん甘辛炒め 鶏肉と野菜の和えもの	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 大根煮 きのこ炒め	ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル　オーロラソース ミモザサラダ ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース オクラの梅和え 白桃缶	ごはん 味噌汁 しそ入りつくね 根菜きんぴら とろろ
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	カレー献立					誕生日会献立
お休み	チキンカレー コールスロー フルーツポンチ	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 野菜炒め 春雨の中華和え	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 炒り豆腐 白桃缶	鶏ときのこの炊き込みごはん けんちん汁 鰆の照り焼き なます 抹茶ゼリー	ごはん 中華スープ かに玉 茄子とピーマンの味噌炒め 杏仁豆腐	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 筑前煮 茶碗蒸し

先月のおやつ　（10月は以下のおやつをお召し上がりいただきました）

日	月	火	水	木	金	土
		1　ヤタロー　プリン	2　ヤタロー　季節の練り切り（秋の実）	3　ヤタロー　ブラウニー	4　セブンイレブン　かりんとうまんじゅう	5　セブンイレブン　さつまいも餡&ホイップクリーム徳島県産唐門金時パンケーキ
	7　こぎく　カステラ	8　ヤタロー　和玉	9　ヤタロー　しっとりプチケーキ	10　こぎく　ゆずまんじゅう　小菊まんじゅう	11　ヤタロー　クリームコンフェ	12　ヤタロー　今川焼
	14　ヤタロー　紅茶のシフォンケーキ	15　ヤタロー　洋梨のタルト	16　こぎく　ベビーシュー	17　こぎく　みそまん	18　ヤタロー　パンナコッタ	19　ヤタロー　紫芋のモンブラン
	21　ヤタロー　ロールケーキ　バウムクーヘン	22　ヤタロー　行事用和菓子（祝いのあけぼの）	23　ヤタロー　バウムクーヘン　ロールケーキ	24　こぎく　栗まんじゅう	25　こぎく　田舎まんじゅう	26　ヤタロー　生チョコケーキ
	28　こぎく　味楽	29　こぎく　塩クッキー	30　ヤタロー　カステラ	31　ヤタロー　ハロウィンデザート		

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください