

連絡先 // 053-421-0303

令和2年12月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

感染対策にはうがい、手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。  
 温かいフロアで健康につながる心と身体のリハビリを行い、  
 明るい新年が迎えられるように頑張りましょう

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 12/5(土)・26(土)美容院 12/17(木) フラワーアレンジ 12/26(土) お誕生会 カレンダーもいよいよ最後の一枚を 残すのみとなりました 楽しい年末&年始が迎えられる ように・・・	個人リハメニュー	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー	カワイ 体操教室	
午後		手芸・クラフト	ちぎり絵教室	ハーモニカ教室	シニアヨガ	個人リハメニュー	
		7	8	9	10	11	12
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー	青井彰 ピアノ コンサート
午後		岡本直樹氏 のどあげ 体操教室	手芸教室	HKB16 コンサート	陶芸教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操
		13	14	15	16	17	18
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		書道教室	シニアヨガ	セブイレブン	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ 音楽教室	水彩画教室
		20	21	22	23	24	25
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー
午後		カワイ 音楽教室	生花教室	生花教室	モザイク教室	大正琴教室	カワイ 体操教室
		27	28	29	30	31	
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー	リハビリ体操	「あおぞら」の年末年始休暇は 12/31~1/3までとなります 今年も一年ご利用いただき ありがとうございました 来年もよろしく願いいたします		
午後		カラオケ	カワイ 体操教室	カーサプラス アンサンブル コンサート			

12月にはさまざまな行事があります。行事や季節を楽しみながら美味しい食事をいただきましょう！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師