



あおぞらだより

No.297

令和8年1月31日

松と竹は冬の寒気に耐えて緑を保ち
梅は寒さの中 百花に先がけて花を咲かせることから
「歳寒三友」と呼ばれます なかでも厳冬に咲く梅は
厳しい状況でも笑顔を絶やさない人に例えられるようです
いつも笑顔を大切にすごしていきたいと思います



松井美千子さん 藤井佳代子さん 欧龍飛さん 3名の
邦乐家による厳かな調べで 新年のお祝いができました
心が清められるような 素晴らしいプロフェッショナルの
演奏でした



音楽を楽しんでいる姿がなにより格好いいです



職員より

一日の気温に大きく差がある日が続いていましたが 最近
では日中も気温が上がりず 一段と寒くなってまいりました
体調管理が難しい時期ですが 温かい食べ物を食べて
手洗い うがいをして 元気にすごせるよう 対策をしていき
ましょう あおぞらライフデイサービス 萩原隼平

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています
お気軽に お問い合わせください



賑やかな和太鼓や笛の音にあわせて
獅子が舞い 頭を噛んでもらって厄払い
今年一年健康にすごせますように