

令6年9月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口腔ケアとは、歯磨きなどで口の中をきれいに保つだけでなく、健康保持や口腔機能向上のためのリハビリなどを含んだ幅広い内容のことをいいます。歯や歯茎、舌、粘膜、入れ歯を含む口の中の清掃、口腔内や口周りのマッサージ、咀嚼や嚥下のトレーニング、リハビリなどが含まれます。虫歯や歯周病などの口腔内トラブル予防だけでなく、健康的な日常生活を送るために重要なものです。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室	カワイ体操教室
午後		個別機能測定	すてっぷくらぶ陶芸教室	すてっぷくらぶ折り紙教室	やまうち屋紙芝居	個別機能測定	個別機能測定
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	DAMDAM音楽レク体操	運動機能向上プログラム	足腰元気になる体操!!
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	すてっぷくらぶちぎり絵教室	脳活性プログラム
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	大塚友美フラメンコ	脳活性プログラム	カワイ体操教室	シニアヨガ教室	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
午後		敬老会	シニアヨガ教室	脳活性プログラム	高田真子歌謡ショー	すてっぷくらぶ水彩画教室	脳活性プログラム
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	足腰元気になる体操!!
午後		脳活性プログラム	すてっぷくらぶ硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	アコルテピアノ&ピラフォンコンサート	すてっぷくらぶ華道教室	脳活性プログラム
	29	30	★ショートステイからのお知らせ★ 暑さのピークを過ぎましたが、まだ30℃を超える日があります。引き続き、水分摂取や規則正しい生活を心掛け、栄養のあるものを摂取して下さい。季節の変わり目だからこそ、体調を崩しやすいので、手洗いうがいをを行い、感染症予防に努めて行きたいですね。				
午前	お休み	脳活性プログラム					
午後		カワイリハビリ音楽体操教室					

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1水曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手 高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期)	仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期)	松本・高野講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になる体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	仲野・佐藤講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期)	大塚ゆかり講師
				DAMDAM音楽レク体操 月1回(不定期)		

* 別途材料費がかかります。