

2019年1月 献立表 中野町

平成31年1月1日(火)～平成31年1月31日(木)

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		お休み	お休み	お休み	ねぎとろちらし寿司 すまし汁 豚肉と大根の煮物 茶碗蒸し	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 里芋煮 白桃缶
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	七草		ハヤシライス献立			
お休み	ごはん・七草粥 豚汁 白身魚の天ぷらきのこあん 胡瓜とわかめの酢の物 卵豆腐	豚丼 味噌汁 白菜の煮びたし マカロニサラダ	ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	シーフードピラフ コーンスープ 甘辛チキン フルーチェ(ブドウ)	ごはん すまし汁 豚肉の生姜焼き 里芋のゴマ味噌煮 青梗菜の和え物	ごはん 味噌汁 鯖の野菜あんかけ 切干大根煮 ほうれん草の辛子和え
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	パン・ごはん選択献立	小正月				
お休み	パン・ごはん選択 コンソメスープ 冬野菜のクリームシチュー コールスローサラダ いちごゼリー	ごはん・小豆粥 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 肉じゃが みかん缶	ごはん 中華スープ 肉団子の甘酢あん エビシウマイ 胡瓜のさっぱり和え	三色丼 すまし汁 里芋煮 大根の柚子風味和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 小松菜の磯和え	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 根菜煮 キャベツとカニカマの甘酢和え
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	カレー献立					誕生日会献立
お休み	チキンカレー キャベツサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 おでん 白菜の柚子風味和え 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ 大根煮 マカロニサラダ	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 野菜炒め 春雨サラダ	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 青梗菜の旨塩炒め 玉葱のサラダ	赤飯 すまし汁 豚カツ 茶碗蒸し
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
			麺献立			
お休み	ごはん 味噌汁 メンチカツ 里芋の煮物 胡瓜の胡麻和え	鮭チャーハン わかめスープ 肉シウマイ マンゴープリン	肉うどん 菜めしごはん 青梗菜の辛子和え みかん缶	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ スナックエンドウのオイスター炒め ブドウゼリー		

先月のおやつ (12月は以下のおやつをお召し上がりました)

日	月	火	水	木	金	土
						1 セブンイレブン 黒糖まんじゅう
3 ふる里 ゆずの里	4 ふる里 浜松宿	5 ヤタロー ワッフル	6 ヤタロー きみしぐれ しっとり饅頭	7 ヤタロー クリームコンフェ	8 ヤタロー 今川焼き	
10 ヤタロー シフォンケーキ	11 ヤタロー やわらか羊羹	12 ヤタロー 国産りんごのタルト	13 ヤタロー コーヒーゼリー	14 ふる里 あんぱんだ	15 ふる里 おいもころころ	
17 ふる里 生菓子	18 ふる里 遠州つ子	19 ヤタロー おしるこ	20 ヤタロー プチケーキ	21 ヤタロー こしあんおはぎ 葛饅頭	22 ヤタロー 季節の練りきり(冬柚香)	
24 ヤタロー クリスマスデザート	25 ヤタロー 季節の饅頭(サンタまんじゅう)	26 セブンイレブン よもぎまんじゅう	27 セブンイレブン セブンシュー	28 ヤタロー だらやき	29 ヤタロー 生チョコケーキ	

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください