

令和 6年5月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口の様子や健康状態をしっかりと把握することで、ケアがスムーズにおこなえます。例えば、歯ブラシには毛の柔らかい通常のものの他に、入れ歯用の固い毛のものがあります。また、歯に比べて傷つきやすい粘膜のケアをするときには口腔ケアスポンジ（スポンジブラシ）や口腔ケアウェッティーのようなアイテムがおすすめです。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★			1	2	3	4
午前	5月になり、気温が上昇し、暑い日も出てきます。帽子を被ったり薄手の羽織物を脱ぎ着して、体温調節をしていきたいですね。また、5月のGWには浜松祭りや各地で行事もあり、賑やかに嬉しいですね。ショートステイでは、体操やレクも取り入れつつ、日々の日課を充実できるようにしていきます。			運動機能向上プログラム	シニアヨガ教室	運動機能向上プログラム	足腰元気になるう体操!!
午後				リニューアル! すてっぷくらぶ 折り紙教室	個別機能測定	やまうち屋 紙芝居	個別機能測定
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	カワイ 体操教室	運動機能向上プログラム	カワイ 音楽教室	おすすめ! DAMDAM 音楽レク体操	運動機能向上プログラム	おすすめ! 磐田バッハ 混声合唱団 コンサート
午後		個別機能測定	すてっぷくらぶ 陶芸教室	運動機能向上プログラム	レクリエーション	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	カワイ 体操教室
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	脳活性 プログラム	運動機能向上プログラム	おすすめ! 梶山久美 バイオリン コンサート	運動機能向上プログラム
午後		運動機能向上プログラム	レクリエーション	カワイリハビリ 音楽体操教室	おすすめ! 高田真子 歌謡ショー	運動機能向上プログラム	NEW ハミングギター コンサート
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	シニアヨガ教室	カワイ 音楽教室	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	レクリエーション	すてっぷくらぶ 華道教室	おすすめ! 阿波踊り しらさぎ連
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	カワイ 体操教室	運動機能向上プログラム	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	運動機能向上プログラム	
午後		レクリエーション	すてっぷくらぶ 硬筆ペン字教室	レクリエーション	運動機能向上プログラム	すてっぷくらぶ 水彩画教室	

すてっぷクラブ（カルチャークラブ） ～外部講師による教室～ のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1水曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手 高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回（不定期）	仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回（不定期）	松本・高野講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になるう体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回（不定期）	仲野・佐藤講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回（不定期）	大塚ゆかり講師
				DAMDAM音楽レク体操	月1回（不定期）	

* 別途材料費がかかります。