

連絡先 // 053-421-0303

令和4年3月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

お陰様であおぞらは24周年を迎えます  
 これからもあおぞらで有意義な時間をお過ごしいただけます様  
 職員一同、頑張っていきたいと思ひます 今後ともよろしくお願ひ致します

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

|    | 日  | 月                   | 火                                   | 水               | 木                 | 金   | 土                   |
|----|--|---------------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------|---|---------------------|
|    |  |                     | 1                                   | 2               | 3                 | 4   | 5                   |
| 午前 | ☆介護センター(2.3階)☆<br>053-421-8700<br>3/12・26(土) 美容院<br>3/22(火) 17周年の会<br>3/26(土) お誕生会 | リハビリ体操              | リハビリ体操                              | リハビリ体操          | リハビリ体操            | リハビリ体操  | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト |
| 午後 |  |                     | 介護センターも17周年を迎えます<br>今後ともよろしくお願ひ致します | 絵画教室<br>手芸・クラフト | 創立記念<br>ビンゴ大会     | ハーモニカ教室<br>手芸・クラフト  | カワイ<br>音楽教室         |
|    | 6  | 7                   | 8                                   | 9               | 10                | 11  | 12                  |
| 午前 | お休み  | リハビリ体操              | カワイ<br>体操教室                         | カワイ<br>音楽教室     | リハビリ体操            | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト   | カワイ<br>体操教室         |
| 午後 |  | カワイ<br>音楽教室         | ワークショップ M/T<br>手芸・クラフト              | リハビリ体操          | 陶芸教室<br>手芸・クラフト   | カワイ<br>体操教室   | カラオケ                |
|    | 13   | 14                  | 15                                  | 16              | 17                | 18  | 19                  |
| 午前 | お休み  | リハビリ体操              | リハビリ体操                              | リハビリ体操          | リハビリ体操            | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト   | リハビリ体操              |
| 午後 |  | ちぎり絵教室<br>手芸・クラフト   | 生花教室<br>手芸・クラフト                     | 生花教室<br>手芸・クラフト | 田口徳男先生<br>カラオケ教室  | シニアヨガ   | 水彩画教室<br>手芸・クラフト    |
|    | 20   | 21                  | 22                                  | 23              | 24                | 25  | 26                  |
| 午前 | お休み  | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | カワイ<br>音楽教室                         | カワイ<br>体操教室     | リハビリ体操            | 口腔教室<br>リハビリ体操  | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト |
| 午後 |  | シニアヨガ               | セブイレブン                              | 手芸教室<br>手芸・クラフト | モザイク教室<br>手芸・クラフト | 大正琴教室<br>手芸・クラフト  | カワイ<br>体操教室         |
|    | 27   | 28                  | 29                                  | 30              | 31                |  |                     |
| 午前 | お休み  | リハビリ体操              | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト                 | リハビリ体操          | リハビリ体操            |   |                     |
| 午後 |  | 書道教室<br>手芸・クラフト     | リハビリ<br>音楽体操                        | ファニー<br>チャップ    | カワイ<br>体操教室       |   |                     |

3/2創立記念日はお赤飯でお祝ひランチ、3/3ひな祭りはちらし寿司です！お楽しみに！

| すてっぷクラブ (カルチャークラブ) |       | 外部講師による教室 |         |
|--------------------|-------|-----------|---------|
| * 絵画               | 第1火曜日 | * 生花      | 第3火・水曜日 |
| * ちぎり絵             | 第2月曜日 | * 水彩画     | 第3土曜日   |
| * ハーモニカ            | 第1木曜日 | * 書道      | 第4月曜日   |
| * 陶芸               | 第2木曜日 | * 手芸      | 第4水曜日   |
| * 大正琴              | 第4金曜日 | * モザイク    | 第4木曜日   |
|                    |       | * シニアヨガ   | 月2回     |
|                    |       |           | 大塚ゆかり講師 |