

# 7月 月間予定献立表

令和1年7月1日(月)～令和1年7月31日(水)

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
						<b>七夕献立</b>
	ごはん 味噌汁 カレイの煮付 茄子の揚げ浸し トマトサラダ	ビビンバ風 わかめスープ <small>ちくわとキャベツの甘酢和え</small> マンゴープリン	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ スナップエンドウのソテー スパゲティサラダ	ごはん 味噌汁 メンチカツ 春雨炒め ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 里芋煮 <small>胡瓜とみょうがの和え物</small>	七夕そうめん いなり寿司(2個) 夏野菜のかき揚げ 七夕ゼリー
<b>7(日)</b>	<b>8(月)</b>	<b>9(火)</b>	<b>10(水)</b>	<b>11(木)</b>	<b>12(金)</b>	<b>13(土)</b>
			<b>カレー献立</b>		<b>パン・ごはん選択献立</b>	
<b>お休み</b>	ごはん 味噌汁 <small>鯖の竜田揚げ 柚子風味あん</small> さつま芋のレモン煮 みかん缶	チキンピラフ コンソメスープ エビカツ 青リンゴゼリー	ポークカレー ブロッコリーツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 中華スープ かに玉 <small>茄子とピーマンの味噌炒め</small> ナムル	パン・ごはん選択 パンプキンスープ ハンバーグトマト煮込み コールスローサラダ 黄桃缶	ごはん 豚汁 赤魚の煮付 ひじき入り厚焼き卵 ほうれん草のお浸し
<b>14(日)</b>	<b>15(月)</b>	<b>16(火)</b>	<b>17(水)</b>	<b>18(木)</b>	<b>19(金)</b>	<b>20(土)</b>
	<b>海の日</b>					
<b>お休み</b>	ちらし寿司 すまし汁 <small>鶏の天ぷら おろしだれ</small> スイカ	ごはん 味噌汁 親子煮 ニラ炒め スパゲティサラダ	チャーハン 中華スープ 肉シュウマイ <small>アスパラとちくわのだし醤油和え</small>	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 大根煮 <small>胡瓜とカニカマの酢の物</small>	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子と南瓜の揚げ浸し みかん缶	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 野菜の卵とじ オクラの梅和え
<b>21(日)</b>	<b>22(月)</b>	<b>23(火)</b>	<b>24(水)</b>	<b>25(木)</b>	<b>26(金)</b>	<b>27(土)</b>
			<b>ハヤシライス献立</b>	<b>麺献立</b>	<b>土用の丑の日献立</b>	<b>誕生日会献立</b>
<b>お休み</b>	ごはん 味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 胡瓜とみょうがの和え物 卵豆腐	ごはん けんちん汁(味噌) 鶏肉のバーベキューソース 青梗菜と卵の炒め物 オクラとなめこのとろろ和え	ハヤシライス トマトツナサラダ フルーツポンチ	冷やし中華 ゆかりごはん アジメンチ 夏みかん缶	蒲玉井風 すまし汁 鶏肉の夏野菜和え 杏ゼリー	赤飯 味噌汁(赤だし) 豚カツ 茶碗蒸し
<b>28(日)</b>	<b>29(月)</b>	<b>30(火)</b>	<b>31(水)</b>			
<b>お休み</b>	ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き 筑前煮 <small>胡瓜とわかめの酢の物</small>	ごはん かきたま汁 南瓜コロッセ 炒り豆腐 カニカマサラダ	コーンごはん すまし汁 アジの葱味噌焼き 切り昆布煮 とろろ	<b>&lt;7月の旬の食材&gt;</b> おくら・きゅうり・トマト・ なす・みょうが・アジ・うなぎなど 暑くなってきたので旬の食材やさっぱりしたものを食べて夏を乗り切りま		

先月のおやつ (6月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヤタロー プチシュー
3	グーこぎく 水ようかん	4 グーこぎく 栗まんじゅう	5 ヤタロー 季節の饅頭(梅雨あじさい)	6 ヤタロー 洋梨のタルト	7 ヤタロー ミルクティーショート	8 ヤタロー ココアプリン
10	ヤタロー カステラ	11 ヤタロー あじさいゼリー	12 グーこぎく 水まんじゅう	13 グーこぎく 味楽	14 ヤタロー ドーナツ	15 ヤタロー 行事用和菓子(なめらかあん玉)
17	ヤタロー カップアイス	18 ヤタロー 栗饅頭	19 ヤタロー ドームケーキ	20 ヤタロー あんみつ	21 グーこぎく 黒豆あん乳菓	22 グーこぎく 静岡茶入り水まんじゅう
24	セブンイレブン もちもちリング	25 セブンイレブン ふんわりペコちゃん	26 ヤタロー 梅ゼリー	27 ヤタロー バナナのスティックケーキ	28 ヤタロー 酒饅頭 葛饅頭	29 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください