

令和5年9月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口腔ケアを始める前に：口の中の炎症が進行して過敏となり、食べ物や飲み物の刺激さえ苦痛になって、十分な食事や水分さえとれなくなることもあります。歯科医師・歯科衛生士の専門的指導と支援を受けながら、無理せず継続して徐々に口の中の炎症を抑えていくようにしましょう

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★					1	2
午前	暑さのピークは過ぎましたが、依然として30℃を超える日もあるかと思えます。夕方や朝早くは若干冷え込むので薄手のカーディガン等を着て体温調整していきましょう。水分摂取やうがい手洗い等脱水予防や感染症予防も引き続き行っていきましょう。					カワイ 体操教室	カワイ 体操教室
午後						個別機能測定	個別機能測定
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム	脳活性 プログラム	カワイ 音楽教室	脳活性 プログラム
午後		すてっぷくらぶ 折り紙教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室	シニアヨガ 教室	カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	足腰元気に なろう体操!!
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	カワイリハビリ 音楽体操教室
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	レクリエーション	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 水彩画教室	レクリエーション
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	^{オススメ!} 大塚友美 フラメンコ	脳活性 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		敬老会	シニアヨガ 教室	運動機能向上 プログラム	高田真子 歌謡ショー	すてっぷくらぶ 華道教室 (花展準備)	やまうち屋 紙芝居
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	生け花教室 生け花展	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後	9/23(土)~ あおぞらライフ 西館1階ホール	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	カワイ 体操教室	^{オススメ!} HKB16 おじさん4人による コンサート	^{オススメ!} アコルデ ピアノ&ピラフォン コンサート

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内							
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1月曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手	高田真子
*水彩画	第4火曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期)	講師	仲野みよ子
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	松本・高野
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になる体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	講師	仲野・佐藤
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期)	講師	大塚ゆかり

* 別途材料費がかかります。