



あおぞらだより

No.230

令和2年6月30日

今年も早いもので半年が過ぎました この時期らしく雨の降る日が続いています 今年の夏はマスクを着用することが多いと思います マスクをしていると適度な湿気で喉が渇きにくくなりますが 体は水分を欲しています 十分に水分補給をして熱中症から身を守り 元気に過ごしましょう



泉谷むつみ ピアノ弾き語り

泉谷先生の心のこもった歌声を楽しみ 懐かしい歌を皆さんで口ずさみました



高田真子 カラオケ教室

歌は人の心を和ませます



あおぞらライブ カラオケ大会

利用者さんの熱唱 職員の仮装で大盛り上がりです



認知機能低下予防教室 足腰元気になる体操

自身の可能な範囲で体を動かすと気持ちがいいです



紙芝居 やまうち屋



家で時間が多く運動量が不足しがちではないですか?
充実したプログラムで明るく元気に『身体と心のリハビリ』を楽しみましょう!!



☆新しい教室が始まりました

アロマとハーブで手作り教室



いい香りの石けんができました

オレンジカフェ『蒼い空』7月再スタートします
昨年より好評いただいていたオレンジカフェ『蒼い空』は新型コロナウイルスの感染拡大防止のためお休みしていましたが 今月より十分な感染対策を講じて再開します 地域の方に喜んでいただけるよう運営して参ります



職員より

蒸し暑い日が続きます こまめな水分補給で熱中症を予防して たくさん笑って美味しいものを食べて 元気に夏を迎えましょう!!

今月は七夕です 星に願い事が届きますように☆
デイケアあおぞら 友田麻紀子