



# あおぞらだより

No.294

令和7年 10月31日

晩秋 寒さを感じる季節になりました  
夕暮れも早く どこか人恋しいような気持ちになります  
温かいお茶を飲みながら おしゃべりをして  
共に過ごす人を大切に  
冬に向かって 体調を整えていきましょう



秋祭り  
大蒲町の  
屋台が  
寄ってくれ  
ました



## フラダンス



10月には中野町に来ていただきました ゆったりとしたリズムは  
自然と気持ちを穏やかにしてくれます



## アヨルデ ピアノ&ビブラフォンコンサート

ビブラフォンとたくさんの打楽器  
おふたりの元気が伝わってきました



## 歌声喫茶

泉谷むつみさんとYOUKOさんの素敵なピアノに  
歌声 心に語り掛けてくるようなハーモニーでした



## 花の木バンド

笛とキーボード  
軽やかで  
楽しい演奏です



## 運動会



大蒲町・中野町の両施設で運動会がありました

## おおつる整形外科医院 1周年

開院から一年が経過しました  
多くの方にお越し頂き  
誠に有難うございます  
今後もさらに  
地域医療に  
貢献できるよう  
精進してまいります



職員より

昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり 秋から冬へと  
変わりゆくこの頃… 衣類をこまめに調節しながら  
これから一段と寒くなる季節に負けないように  
元気にすごしていきましょう

シエロアスール 小川美鈴

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています  
お気軽に お問い合わせください