

平成30年12月 月間予定献立表 中野町

						1(土)
						ごはん 味噌汁 豚すき風 <small>小松菜と卵の炒め物</small> 白和え
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
				麵献立		
お休み	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 卵の花 卵豆腐	ごはん 味噌汁 <small>鮭のムニエル タルタルソース</small> 切干大根煮 <small>胡瓜とわかめの酢の物</small>	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き なすの煮物 ナムル	みそラーメン 菜めしごはん エビシュウマイ マンゴープリン	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> じゃがいもそぼろ煮 小松菜お浸し	高菜チャーハン 中華スープ 豚肉の中華煮込み 杏仁豆腐
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	ハヤシライス献立					
お休み	ハヤシライス <small>ブロッコリーとカニカマのサラダ</small> フルーツポンチ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 <small>スナップエンドウとホタテ風味の炒め物</small> パプリカのマリネ	ごはん 味噌汁 ぎせい豆腐 水晶あん ニラの中華炒め 南瓜サラダ	ごはん 味噌汁 鮭のクリーム煮 コールスローサラダ ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 チキンカツの卵とじ 胡瓜の胡麻酢和え みかん缶	ごはん 豚汁 赤魚の煮付 茄子の生姜炒め ほうれん草のお浸し
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
						冬至
お休み	ごはん 味噌汁 <small>千草焼き そぼろあん</small> 厚揚げ煮 大根のゆかり和え	ごはん 味噌汁 鯖の竜田揚げ おろしあん 切り昆布煮 とろろ	チキンピラフ コンソメスープ スペイン風卵焼き 黄桃缶	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 鶏と大根煮 胡瓜のさっぱり和え	ごはん すまし汁 豚味噌炒め 切干大根煮 イチゴゼリー	ごはん かきたま汁 白身魚の幽庵焼き 南瓜のいとこ煮 小松菜の辛子和え
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	パン・ごはん選択献立	クリスマス献立	カレー献立			誕生日会献立
お休み	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(トマトソース) ほうれん草のソテー みかん缶	オムライス デミソース コンソメスープ エビカツ コールスローサラダ	チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 卵の花 <small>スナップエンドウのサラダ</small>	三色井 味噌汁 白菜の柚子風味和え りんご缶	赤飯 すまし汁 チキンミルクフィユカツ 茶碗蒸し ポテトサラダ
30(日)	31(月)					
お休み	お休み					

先月のおやつ (11月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
				1 セブンイレブン しっとりミルク館まん	2 ヤタロー サツマイモと栗のタルト	3 ヤタロー ミニたい焼き
5	ヤタロー プリン	6 ヤタロー キャラメルクリームどら焼き	7 ヤタロー 季節の和菓子(夕焼けとんぼ)	8 ヤタロー やわらかだんご 葛練頭	9 文明堂 お茶みかん	10 文明堂 チョコテリア
12	文明堂 お茶の子	13 文明堂 茶ってら	14 ヤタロー プチシュー	15 ヤタロー チョコババロア	16 ヤタロー ミルク饅頭 しっとり饅頭	17 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ
19	ヤタロー 十勝おはぎ	20 ヤタロー 紫芋のモンブラン	21 文明堂 小鈴	22 文明堂 ハニーカステラ	23 ヤタロー おしるこ 今川焼き	24 ヤタロー ストロベリーショート
26	ヤタロー 和ロール	27 ヤタロー ドームケーキ	28 ヤタロー 今川焼き おしるこ	29 ヤタロー 季節の和菓子(和風モンブラン)	30 セブンイレブン THEシュークリーム	