

4月 月間献立表

						1(土)
						シエロ開設記念献立 ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 菜の花の辛子和え
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
	大蒲リクエストメニュー					
お休み	中華丼 わかめスープ さくらしゅうまい 白桃缶	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 根菜炒め 玉葱のサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 白菜のゆかり和え	シーフードピラフ コンソメスープ ミニエビカツ 黄桃缶	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ スパゲティ炒め 胡瓜の酢の物	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根の煮物 白和え
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	カレー献立					大蒲開設記念献立
お休み	ポークカレー カニカマサラダ フルーツヨーグルト	三色丼 すまし汁 茄子の煮物 みかん缶	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ れんこんきんぴら マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 豚てき風 アスパラ炒め ほうれん草の和え物	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き エビとブロッコリーのあんかけ煮 ワカメとしらすの和え物	赤飯 すまし汁 天ぶら(エビ・茄子・かぼちゃ) 筑前煮 白桃缶
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	パン・ごはん選択献立			ハヤシライス献立	麺献立	
お休み	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(オニオンソース) ジャーマンポテト イチゴゼリー	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 卵の花 白菜の柚子風味和え	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え	ハヤシライス ツナサラダ フルーツポンチ	かきたまうどん 菜めしごはん 舞茸のふんわり天 キャベツのおかか和え	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 いんげんの炒め物 ひじきサラダ
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
						誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ かぶの煮物 胡瓜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 炒り豆腐 ブロッコリーの和え物	チャーハン 中華スープ 海老団子チリソース ナムル	ごはん 味噌汁 メンチカツ 茄子炒め 青リンゴゼリー	筍ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き 青梗菜の旨塩炒め 切干大根のサラダ	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し
30(日)	 <p>〈4月の旬の食材〉 キャベツ・かぶ・アスパラ・たけのこ・ さわら・しらす・わかめ・ひじきなど</p> <p>だんだん暖かくなり、本格的な春がやってきましたね。メニューに旬の食材を取り入れたりしてるので食事でも春を感じられたらうれしいです。そして4月はシエロアスールと大蒲の開設記念日があるのでそのお祝い献立も楽しみにしててください！</p> 					
お休み						

先月のおやつ (3月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	6 ヤタロー カエデの実	7 ヤタロー レアチーズケーキ	1 ヤタロー きみじぐれ	2 ヤタロー 上用饅頭	3 ヤタロー 三色ゼリー 甘酒	4 ヤタロー クリームコンフェ
	13 ヤタロー 行事用和菓子(ハートの想い)	14 ヤタロー ホワイトデーデザート	8 ヤタロー おしるこ	9 文明堂 お茶みかん	10 文明堂 カステラ巻	11 ヤタロー ロールケーキ
	20 文明堂 茶ってら	21 ヤタロー お彼岸用おはぎ	15 ヤタロー ココアワッフル	16 ヤタロー ドームケーキ	17 ヤタロー パナナのスティックケーキ	18 文明堂 チョコテリア
	27 ヤタロー カステラ	28 ヤタロー 白あん饅頭	22 ヤタロー カットケーキ	23 ヤタロー たい焼き	24 ヤタロー 行事用和菓子(蝶の舞)	25 ヤタロー 生チョコケーキ
			29 ヤタロー リンゴのタルト	30 ヤタロー 和玉	31 ヤタロー メーブルマフィン	

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください