

連絡先 // 053-421-0303

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

令和 元年8月の予定

疲労が蓄積されやすい時期です。あおぞらでは熱中症対策水を作り対応しています。体調に合わせて涼しいあおぞらでリハビリやレクリエーションを楽しみましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 8/17・31(土)美容院 8/14(水)夏祭り(中野町花火) 8/31(土)お誕生会 介護センターからみる中野町の花火はとてもキレイで利用者さんも毎年とても楽しみにしています今年もみんなで夏の風物詩を楽しみたいと思います!!				リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後					ハーモニカ教室 手芸・クラフト	たなちゃんの大道芸	カワイ体操教室
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	カワイ体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ音楽体操	カワイ音楽教室	リハビリ体操
午後		俳句教室 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり教室 口腔教室	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	チアダンス ミッパーズ
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	カワイ体操教室	8/13(火)~8/15(木) あおぞらはお休みとなります			リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カラオケ				高田真子先生 カラオケ教室	水彩画教室 リハビリ体操
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ音楽教室	カワイ体操教室	リハビリ体操	カワイ体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 リハビリ体操	サウス アイランダーズ
	25	26	27	28	29	30	31
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ体操教室
午後		カワイ音楽教室	シニアヨガ	手芸教室 リハビリ体操	あおぞら夏まつり	シニアヨガ セブンイレブン	カラオケ

8/29はあおぞら夏まつりです！屋台でお祭りランチメニューとかき氷もお楽しみに！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	今月は先生の都合で休講です	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師