

令和6年2月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知症対応)

口の健康は、心身に大きな影響を与えています。食事をする、会話をする、表情をつくる。当たり前のことのように、口の機能が衰えるとこれらが簡単にできなくなってしまいます。ものを食べたり飲んだりすることは体の健康を保ち、お喋りをしたり笑ったりすることは、心の若々しさを保ち、その人らしさを引き出します。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★				1	2	3
午前	インフルエンザやノロウイルス、コロナウイルス等の感染症は空気の乾燥により、蔓延することもあるそうです。湿度を高めつつ、換気を定期的にすることで、空気の循環をして感染症予防に努めていきたいですね。ちなみに、2024年の今年は閏年(うるうどし)でいつもより1日多い年です。				シニアヨガ教室	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
午後					個別機能測定	個別機能測定	琴城流大正琴コンサート
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室	👍 DAMDAM音楽レク体操	運動機能向上プログラム	高田真子歌謡ショー
午後		すてっぷくらぶ折り紙教室	すてっぷくらぶ陶芸教室	レクリエーション	レクリエーション	すてっぷくらぶちぎり絵教室	運動機能向上プログラム
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	カワイ音楽教室	👍 学芸高校バレンタインコンサート	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室
午後		レクリエーション	運動機能向上プログラム	🆕 すてっぷくらぶ手芸教室(人数限定)	運動機能向上プログラム	すてっぷくらぶ水彩画教室	レクリエーション
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	シニアヨガ教室	カワイ体操教室	足腰元気になるう体操!!
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	やまうち屋紙芝居	レクリエーション	すてっぷくらぶ華道教室	レクリエーション
	25	26	27	28	29		
午前	お休み	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	👍 鈴木裕子二胡コンサート		
午後		カワイリハビリ音楽体操教室	すてっぷくらぶ硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	運動機能向上プログラム		

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内							
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1月曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手	高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ちぎり絵	第2金曜日	*手芸 手織り・押絵	第2水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期)	松本・高野	講師
*書道	第3月・火曜日	ハーモニカ	第4水曜日	リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	仲野・佐藤	講師
*華道	第4金曜日	足腰元気になるう体操!!	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期)	大塚ゆかり	講師
*別途材料費がかかります。		認知機能低下予防教室	不定期	DAMDAM音楽レク体操	月1回(不定期)		