

9月 月間献立表

令和1年9月1日(日)～令和1年9月30日(月)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
お休み	ごはん 味噌汁 親子煮 茄子の揚げ浸し 胡瓜とカニカマの酢の物	ごはん 味噌汁 鱈の照り焼き 里芋煮 ハムサラダ	ごはん 豚汁 さつまいもコロケ れんこん甘辛炒め アスパラのツナ和え	三色井 わかめスープ 大根煮 トマトサラダ	ごはん 味噌汁 しそ入りつくね 和風スパゲティ炒め マスカットゼリー	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 卵の花 玉葱のさっぱり和え
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	カレー献立		麺献立		十五夜	パン・ごはん選択献立
お休み	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	ごはん けんちん汁(味噌) 赤魚の塩麹焼き オクラとなめこのとろろ和え 彩り野菜卵焼き	肉おろしうどん ゆかりごはん スナップエンドウ炒め 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> <small>ほうれん草とコーンのソテー</small> マカロニサラダ	さつまいもごはん すまし汁 鯖の味噌煮 冬瓜かに玉あんかけ 小松菜の辛子和え	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(オニオンソース)</small> コールスロー ブドウゼリー
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	敬老の日					
お休み	赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(えび・なす・かぼちゃ)</small> 筑前煮 茶碗蒸し	チキンピラフ コンソメスープ 白身魚フライ 青リンゴゼリー	菜めしごはん 味噌汁 カレイの煮付 アスパラの塩炒め トマトサラダ	コーンごはん 味噌汁 牛肉コロケ <small>いんげんとじゃこのきんぴら</small> 春雨サラダ	ちらし寿司 すまし汁 鶏団子の煮物 ワカメのさっぱり和え	チャーハン 中華スープ えびシュウマイ みかん缶
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	秋分の日		カレー献立			誕生日会献立
お休み	きのこのたきこみご飯 すまし汁 鶏の利休焼き 小松菜の煮浸し 梨	ごはん すまし汁 <small>白身魚の天ぷら野菜あん</small> <small>大根の柚子味噌かけ</small> <small>ほうれん草の辛子和え</small>	チキンカレー ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> <small>卵とキャベツの炒め物</small> みかん缶	ごはん すまし汁 鯖の葱味噌焼き スパゲティ炒め 白菜のゆかり和え	赤飯 味噌汁(赤だし) <small>チキンミルクシーユカツ</small> ポテトサラダ 茶碗蒸し
29(日)	30(月)					
お休み	ごはん 味噌汁 他人煮 <small>アスパラのオイスター炒め</small> トマトサラダ	<p><9月の旬の食材> かぼちゃ・さつまいも・きのこ・なし・くり など</p> <p>まだまだ暑い日が続きますが、だんだん秋らしいメニューもでてくるので、秋を感じていただけたら嬉しいです。9月は変わりごはんも多くあるので、たくさん食べ</p>				

♪メモ

先月のおやつ (8月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ヤタロー アイスクリーム	2 ヤタロー レモンのカスタードタルト	3 ヤタロー 季節の練り切り(夏ひまわり)
5	ヤタロー やわらか羊羹	6 又一庵 しつぺい饅頭	7 又一庵 天竜のおどり船	8 ヤタロー ドームケーキ かき氷	9 ヤタロー 和ロール	10 ヤタロー ブルーベリーゼリー
12	ヤタロー キャラメルプリン	13 ヤタロー どんら焼き	14 ヤタロー 流しそうめん クリームプッセ	15 ヤタロー ドーナツ	16 又一庵 又一きんつば	17 又一庵 じょうよまんじゅう
19	ヤタロー カップアイス	20 ヤタロー 季節の練り切り(西瓜)	21 又一庵 幸吉まんじゅう	22 又一庵 笹巻餅	23 ヤタロー 抹茶プリン	24 セブンイレブン ふわころ
26	ヤタロー 行事用和菓子(レモンの思い出)	27 ヤタロー マンゴープリン	28 ヤタロー 薄皮饅頭 葛饅頭	29 ヤタロー かき氷 ドームケーキ	30 セブンイレブン 黒糖まんじゅう	31 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください