

3月 月間予定献立表

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
	あおぞら創立記念献立	ひな祭り献立	カレー献立		中野町リクエストメニュー	
お休み 	赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 筑前煮 茶碗蒸し	ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 三色ゼリー	ポークカレー ツナサラダ バナナヨーグルト	ごはん すまし汁 <small>鮭のチャンチャン焼き</small> 厚焼き卵 ひじきサラダ	カツ丼 味噌汁 切干大根煮 <small>胡瓜とコーンのドレッシング和え</small>	ごはん すまし汁 鱈の香り味噌焼き さつま芋の甘煮 ブロッコリーの中華サラダ
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
						ホワイトデー献立
お休み	チャーハン 中華スープ ビーフン炒め マンゴープリン	ごはん 味噌汁 エビカツ 茄子の生姜煮 <small>キャベツのしそ風味和え</small>	ごはん 中華スープ かに玉 シュウマイ 白菜サラダ	豚肉のスタミナ丼 すまし汁 切り昆布煮 <small>ほうれん草のお浸し</small>	ごはん 味噌汁 <small>焼き鯖の香味だれ</small> カリフラワー炒め オクラの磯和え	パン・ごはん選択 クリームポタージュ ハンバーグトマトソース <small>スナックエンドウとコーンのソテー</small> イチゴゼリー
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
					春分の日献立	中野町介護棟創立記念献立
お休み	ごはん すまし汁 豚味噌炒め 高野豆腐野菜煮 白桃缶	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き ひじき煮 胡瓜の和え物	<small>チキンソテー オニオンソース</small> ごはん 味噌汁 がんも煮 <small>小松菜の彩り和え</small>	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き ニラ炒め 白和え	筍ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き いんげんの炒め物 菜の花の辛子和え	ちらし寿司 すまし汁 ゆず仕込みささみフライ キャベツの塩昆布和え
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
		麺献立				誕生会献立
お休み	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 <small>さつま揚げの炒め煮</small> ブロッコリーサラダ	五目ラーメン 菜めしごはん <small>ピーマンのじゃこ炒め</small> 洋梨缶	ごはん 味噌汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 茄子の煮物 とろろ	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 卵の花 ブドウゼリー	シーフードピラフ コンソメスープ <small>ミートボール(ナポリタン)</small> コールスロー	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
29(日)	30(月)	31(火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>3月の旬の食材) キャベツ・かぶ・しいたけ・ 春菊・菜の花・カリフラワー・ ブロッコリー・ひじき・鯖・など</p> <p>暖かい日が続き、春を感じる季節になりました。 しかしまだまだ寒暖差もあります。 バランスの良い食事を摂り運動をしたりしてしっかり対策をしましょう。 3月はひな祭りやホワイトデーがあり豪華なメニューになっていますので 楽しみにしててください！</p>  </div>			
お休み	ごはん 味噌汁 豚てき風 アスパラのソテー <small>ワカメとツナのさっぱり和え</small>	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ南蛮風あんかけ</small> 小松菜炒め パイン缶				

先月のおやつ (2月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
2	ヤタロー 行事用和菓子(赤鬼)	3 ヤタロー おかしまき	4 ファミリーマート チョコオムレット	5 ヤタロー 今川焼き	6 ヤタロー しっとり蒸しケーキ	7 セブンイレブン ふわもちロール
9	ヤタロー 芋ようかん	10 ヤタロー メープルクリームワッフル	11 ヤタロー 行事用和菓子(梅ういす)	12 ヤタロー カステラ	13 ヤタロー 行事用和菓子(りんごタンハート)	14 ヤタロー バレンタインデザート
16	ヤタロー しっとりブチケーキ	17 ヤタロー 乳菓饅頭	18 ヤタロー たい焼き	19 セブンイレブン メープルフェナンシェ	20 セブンイレブン 焼きチーズスフレ	21 ヤタロー パウンドケーキ
23	ヤタロー 富士山どら焼き	24 ヤタロー カエデの実	25 ヤタロー クリームブッセ	26 ヤタロー しっとりやわらか大福	27 ヤタロー おしるこ	28 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください