

令和 6年 1月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

元気に自分らしく生活するために口腔ケアは重要です。高齢になると、食事や会話が難しくなることがあります。これは、口腔の機能が低下することが原因です。介護の現場では、これを予防するために口腔ケアをおこないます。

	日	月	火	水	木	金	土
	12月31日	1	2	3	4	5	6
午前	12/31(日) ~ 1/3(水) デイお休みのお知らせ				カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室
午後	ショートステイは営業しておりますが、 上記期間中の施設送迎および入浴は ございません。ご了承下さい				個別機能測定	オススメ! 松井美千子 新春邦楽の会	個別機能測定
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	シニアヨガ 教室	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室
午後		個別機能測定	すてっぷくらぶ 陶芸教室	運動機能向上 プログラム	レクリエーション	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	レクリエーション
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	オススメ! DAMDAM 音楽レク体操	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	運動機能向上 プログラム	オススメ! 高田真子 歌謡ショー	すてっぷくらぶ 水彩画教室	レクリエーション
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	シニアヨガ 教室	運動機能向上 プログラム	足腰元気に なろう体操!!
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	すてっぷくらぶ 硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	レクリエーション	すてっぷくらぶ 華道教室	レクリエーション
	28	29	30	31	★ショートステイからのお知らせ★		
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	明けましておめでとうございます。今年もあおぞら ライフショートステイをよろしくお願いいたします。感染 予防を継続しつつ、イベントや体操、レクリエー ション等皆様と過ごしていけるよう頑張っていま す。本年も何卒よろしくお願いいたします!!		
午後		NEW 桑原企画 演歌と舞踊 ショー	やまうち屋 紙芝居	運動機能向上 プログラム			

すてっぷクラブ (カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内							
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1月曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手	高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期)	松本・高野	講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気に なろう体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	仲野・佐藤	講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下 予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期)	大塚ゆかり	講師
				DAMDAM音楽レク体操 月1回(不定期)			

* 別途材料費がかかります。